

CORONAVIRUS BELANGRIJKSTE ADVIEZEN VOOR SENIOREN

ALGEMENE ADVIEZEN

- Was uw handen regelmatig met water en zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Blijf uit de buurt van mensen die ziek zijn
- Houd 1,5m afstand (twee armlengtes) afstand van elkaar
- Blijf zoveel mogelijk thuis. Ga alleen naar buiten, voor boodschappen, of een frisse neus halen kan, maar doe dit niet in een groep.
- Mijd het openbaar vervoer
- Beperk sociale contacten



Tot nader bericht zijn er geen activiteiten in en om Het Punt

In de ban van het CORONA Virus

Beste senioren, wie had dit een maand geleden kunnen en durven te voorspellen, dat dit zo'n grote omvang zou kunnen krijgen. In het begin lachten wij ermee over de ziekte in China en nu is het hier en nog in grote omvang ook. Wij als bestuur van KBO-Hoeven weten eigenlijk ook niet zo goed wat we kunnen doen voor u als lid van onze vereniging. Wat we doen is, u zo goed mogelijk op de hoogte houden van hetgeen er speelt in onze eigen omgeving. Voor zover ik gehoord heb valt het hier eigenlijk nog wel mee met het aantal mensen, dat getroffen is door Corona. We moeten ons ook niet bang laten maken door de verhalen die de ronde doen. Nu we elkaar bijna niet mogen ontmoeten kunnen we wel via de telefoon of whatsapp met elkaar communiceren. Doe dat en schroom niet om elkaar te bellen. Hoe meer contact met elkaar hoe beter het is voor uzelf, **we moeten trachten om er samen uit te komen.** U heeft in onze brief van 24 maart het telefoonnummer en emailadres doorgekregen van onze contactman voor het bestuur n.l.

Lieve allemaal,

We komen hier doorheen,

Gebruik wel je gezonde verstand,

Neem de maatregelen en adviezen serieus,

We moeten het met z'n allen doen in dit land.

Stay safe! ❤️

Ton Wouters 0165-502945 of emailadres owto@planet.nl .

Maak er gebruik van, deze man staat voor u klaar met woord en daad en hij zal proberen u te helpen voor zover het in zijn vermogen ligt. Ook de overige bestuursleden staan voor u klaar en ook die kunt u altijd bellen. Ga niet bij de pakken neerzitten maar probeer om, ondanks dat we bijna opgesloten zitten, er nog iets moois van te maken Pak de telefoon en zoek contact met anderen en onthoudt ons motto 'SAMEN VERDER'

Ad Wijnen, voorzitter KBO-Hoeven.

Werkgroep Belangen Behartiging.

Wist U dat?..... april 2020.

- Voor de veiligheid in huis wordt het in 2022 verplicht om in iedere woning rookmelders te hebben. Als u nu in de gelegenheid bent ze nu aan te brengen lijkt ons dat een goede keuze!
- Heeft u al gekeken naar de aangifte Inkomstenbelasting 2019 ? Uiterlijk 1 mei 2020 dient dit klusje gedaan te zijn. Heeft u er moeite mee? De Belastingadviseurs willen u graag helpen. U vindt de namen achter op de KBO Bode.
- De Belastingadviseurs kunnen u ook ondersteunen bij het nagaan of u mogelijk voor huur- of zorgtoeslag in aanmerking kunt komen.
- Het coronavirus is met name voor ouderen een risico. Houdt u aan de adviezen en regels, die via de krant, radio en televisie gegeven worden. Het is voor uw eigen bestwil!
- Mocht u het nog niet gehoord hebben: het Bestuur van KBO Hoeven heeft besloten de activiteiten in het Punt tot nader order op te schorten.
- Op het adres De Halderberg 54 (naast Het Punt) kunt U als inwoner van Hoeven en Bosschenhoofd voor een periode van 4 maanden gratis loopartikelen lenen zoals loopkrukken, rollators, looprekken. De openingstijden van het uitleenpunt zijn: Maandag-, woensdag- en vrijdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur; dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 14.30 uur en donderdagavond van 18.30 uur tot 19.30 uur. Telefoonnummer tijdens openingstijden : 0165-851011.

Fietsen is gezond... en je blijft dus fitter!!!!

Dat bleek weer eens toen op 28 februari jl. Carl Veeke, de 'fietsenman uit Hoeven' in Het Punt een uiteenzetting gaf over het gebruik van E-Bike (elektrische) fietsen aan leden van onze KBO. Carl, die zelf een fietswinkel heeft, zette uitvoerig uiteen wat er allemaal komt kijken bij het gebruik van een elektrische fiets. Hij vertelde hoe je een elektrische fiets veilig kunt gebruiken, hoe de motors en accu's gebruikt moesten worden. Ook dat je bij het gebruik van zo'n fiets altijd het gevoel hebt dat je de wind in de rug hebt, je gemakkelijk lange afstanden kunt rijden en parkeren geen probleem is. Natuurlijk moet er bij de aanschaf van een elektrische fiets op gelet worden of je de juiste fiets voor jezelf kiest: iemand van 2 meter groot en 100 kg. zal een andere fiets moeten kiezen dan iemand van 1,60 m. groot en 60 kg. De fiets zal ook anders ingesteld moeten worden. Deskundige hulp is daarbij noodzakelijk. Carl vertelde verder iets over de verschillende aandrijvingen (voorwielmotor of middenmotor)

en wees op de verschillen hierin. Ook de accu's zijn belangrijk: hoe groot is de actieradius en de levensduur? Er worden, zei hij, veel ' No Name Fietsen' (ook op Internet) aangeboden. Wees daar voorzichtig mee. De prijzen van deze fietsen zijn weliswaar lager dan van merkfietsen, maar de kwaliteit en de service is stukken minder! Normaal kopen bij een dealer is betrouwbaarder en geeft meer zekerheid en garantie als je problemen krijgt. Ook de verzekering kun je gewoon bij de dealer afhandelen. Onder het genot van koffie met een worstenbroodje werd deze zeer leerzame middag afgesloten. Ad Wijnen dankte Carl voor zijn duidelijke uiteenzetting. Er waren al verschillende leden van onze ' fietsclub' aanwezig. Carl is natuurlijk bereid om, in zijn winkel, persoonlijke fietsinformatie te geven aan eenieder die daar behoefte aan heeft.



Mededelingen van de werkgroep C.A.R.:

1. Music Show Scotland, Ahoy te Rotterdam voorlopig verschoven naar zaterdag 5 september'20
2. dagreis Millingerwaard voorlopig verschoven naar zaterdag 12 september 2020.
3. 10-daagse reis Nauders Oostenrijk van 12 t/m 21 juni 2020 op dit moment nog niets bekend.

Overigens zijn al deze activiteiten volgeboekt. De deelnemers aan deze activiteiten worden persoonlijk op de hoogte gehouden.

4. De Passiespelen in Tegelen zijn definitief uitgesteld naar mei 2021.
5. De kringbedevaart naar Zegge 19 mei 2020 is ook uitgesteld naar mei 2021.



Wees welkom om ons te bellen of e-mailen

Surplus Halderberge:

T 0165 313100

E Halderberge@surplus.nl

I www.surplus.nl

F heel Halderberge helpt

Heeft u een vraag?
 Maakt u zich zorgen?
 Spreekt u weinig mensen?
 Heeft u een idee?
 Zoekt u nog hulp?
 Of wilt u gewoon een praatje maken?



Wijkteam Hoeven

Elke dorpskern van gemeente Halderberge heeft een wijkteam; zo ook dorpskern Hoeven! In wijkteam Hoeven zit een Jeugdprofessional die u kan helpen met vragen op het gebied van opvoeden & opgroeien, voor de Wmo een Wmo-professional die u kan helpen met vragen over zorg & welzijn en een consultant Hulp bij Financiële Zorgen die u kan helpen met vragen over werk & inkomen.

Wilt u in contact komen met iemand van wijkteam Hoeven? Zij hebben elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165. U kunt ook online via de website <https://www.halderberge.nl/meldingsformulier-wijkteam/formulier> een afspraak maken voor een gesprek bij u thuis of op het gemeentehuis te Oudenbosch.

Daarnaast heeft u de optie om langs te komen tijdens het inloopspreekuur van het wijkteam Hoeven.

Inloopspreekuur wijkteam Hoeven
 Halderberg 54 (naast Het Punt) iedere dinsdag van 10.30 uur tot en met 12.00 uur.

Tijdens het inloopspreekuur is Jordi Franken (Wmo professional) aanwezig. Een jeugdprofessional en/of een consultant Hulp Bij Financiële Zorgen kunt u op afroep inschakelen; zodat deze eveneens kan aansluiten op een gewenst moment tijdens het inloopspreekuur en/of een gesprek zowel telefonisch als fysiek bij u thuis.

Let op:

In verband met de maatregelen rondom het coronavirus komen de inloopspreekuren op locatie voorlopig te vervallen. Het telefonisch spreekuur gaat wel door.



Het wijkteam Hoeven bestaat uit:

- * Yvonne Severins (Jeugdprofessional)
- * Mireille van Hassel (Jeugdprofessional)
- * Ruth Moerland (Wmo-professional)
- * Jordi Franken (Wmo-professional)
- * Tessa ten Hage (Wmo-professional)
- * Ilona Christianen (Jeugdprofessional)
- * Hugo Weise (Hulp bij Financiële Zorgen)

Het volgende nummer van de **KBO**bode**HOEVEN** verschijnt dinsdag 5 mei 2020.
 Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk 24 april 2020.
 Per email naar bodehoeven@ziggo.nl

Schilderij van de maand.

Dit keer een aquarel van Jenny Mulder. Jenny heeft zich laten inspireren door indrukken uit haar geboorteland, toenmalig Nederlands-Indië, om precies te zijn Java, de gordel van smaragd. Wat zien we hier op de aquarel: Een heuvelachtig landschap waarop in de verte de bergen in een koel blauw worden weergegeven in een zogenaamd atmosferisch perspectief. Links wordt door Jenny wat warm rood toegevoegd dat een mooie contrast vormt met het blauwe water van het meer. Het bruine zandpad op de voorgrond loopt duidelijk naar beneden af, naar de huisjes in het dal, die worden begrensd door het groene loof van de bomen. Het groen rondom het meer heeft duidelijk minder kleur omdat het verder weg ligt en door de atmosfeer wat wordt vertroebeld. Mooi impressionistisch plaatje Jenny, en een fijne herinnering aan vervlogen tijden.
Piet Bruijns



UITSTEL NODIG VOOR HET DOEN VAN UW BELASTINGAANGIFTE?

Het kan zijn dat u nog geen contact heeft gehad met een van onze invulhulpen voor het doen van uw belastingaangifte 2019. Dit kan o.a. het gevolg zijn van de oproep aan hen van de KBO-Brabant om vanwege het corona-virus thans geen huisbezoeken af te leggen. Misschien bent u door omstandigheden nog niet in de gelegenheid geweest om een beroep te doen van een van onze invulhulpen. Als u verwacht dat uw aangifte niet vóór 1 mei a.s. kan worden ingediend, kunt u uitstel aanvragen tot 1 september a.s. U kunt dit doen via de Belastingtelefoon 0800-0543; dan dient u wel uw **Burger Service Nummer** bij de hand te houden. Mocht dit voor u bezwaarlijk zijn, neem dan contact op met een van onze belastinginvulhulpen. Hun telefoonnummers staan hieronder vermeld.

Hulpverlening aan KBO-leden

Belastinginvulhulp:

Karel Siebelink	0165-503968
Ben v.d. Valk	0165-506271
Jan van Zitteren	076-5037357
Gied van Lier	0165-502933

Ouderenadviseur:

Olga de Korte	0165-503237
Karel Siebelink	0165-503968

Clïëntondersteuner:

Jan Zagers	0165 502863
------------	-------------

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Ad Uitdehaag		Hoeven
Henk Hollestelle		Hoeven
Joke Hollestelle-Verdonk		Hoeven
Guido Mangnus		Hoeven
Frank Rockx		Hoeven
Jos van den Berg		Bosschenhoofd

Overleden

Leo Oosterbeek	82 jr	Hoeven
Jan Konings	93 jr	Hoeven
Jeanne Schouw-van Aart	67 jr.	Hoeven
Nelly van Rijsbergen-Rommers	86 jr	Hoeven


Bel ons: **0165 31 31 00**

Heeft u de nieuwe website van KBO-Hoeven al gezien ?
Kijk op kbo-hoeven.nl
Met veel informatie, foto's en het laatste nieuws