

Maart roert zijn staart. Voorwoord van de voorzitter

Als ik dit schrijf is het 7 graden boven nul, een jaar geleden op dezelfde dag gaf de thermometer min 10 graden aan. Het weer zit raar in elkaar, vroeger wist je bijna altijd dat er een flinke winter aankwam, vroeg of laat maar hij kwam er. Alles is anders geworden op de hele wereld. Als we kijken hoeveel overstromingen er tegenwoordig zijn, ook in ons land. Zie Limburg maar, twee keer op korte termijn. Hoeveel water er de afgelopen weken is gevallen op een paar dagen, niet normaal meer. Een jaar geleden was de mededeling dat alles nog dicht moest blijven in verband met corona. Nu kan ik gelukkig schrijven dat bijna alles weer mag en kan. Eindelijk hebben we de activiteiten kunnen opstarten waar we lang op hebben zitten wachten. Iedereen is weer blij dat Het Punt weer op volle toeren mag en kan draaien. Ook de reisprogramma's zijn bijna weer helemaal ingevuld.

Lees onze KBObodeHoeven goed, want daar worden alle programma's en activiteiten in vermeld. Bezoek ook onze jaarvergadering op 24 maart, waar u nog een uitnodiging voor ontvangt. Ook heeft het bestuur van de gemeente een uitnodiging gehad om bij elkaar te komen om te praten over de stand van zaken in en rond de kerk. Wij zijn zeer benieuwd hoe het is en wat de gemeente ons te melden heeft. Op onze jaarvergadering komt de Burgemeester, voor een kennismaking met onze leden, en wethouder Melisse komt een uiteenzetting geven over de stand van zaken over bouw in en rond de kerk en omgeving. Als bestuur zijn we blij dat we weer verder kunnen met ons werk voor u en hopen dat we de tijd van corona en sluitingen achter ons kunnen laten.

Uw voorzitter,
Ad Wijnen

Kennismaking met Petra Mergaerts,

pastoraal werker H. Bernardusparochie en Immanuelparochie.

Wanneer deze nieuwsbrief verschijnt, is het alweer een jaar geleden dat ik de eerste kennismakingsgesprekken met het pastorale team én met de parochiebesturen van de H. Bernardusparochie en de Immanuelparochie heb gevoerd. Op dat ogenblik was ik nog als teamleider en seniorenpastor actief in de Sint Norbertusparochie te Roosendaal en Nispen. In 2012 ben ik als pastoraal werker voor het eerst betrokken geraakt bij het seniorenpastoraat. Naar aanleiding van de sluiting van twee kerkgebouwen in Roosendaal Noord Oost en het verlies van contacten met parochianen in de wijken daar omheen, werd toen een driejarig seniorenproject opgestart met pastoraal werker Jan Damen als coördinator. Zelf zat ik vanuit het toenmalige pastorale team in de klankbordgroep van dit project. Jan heeft in die periode koffieochtenden opgezet in het Lichtpunt, waarbij telkens actualiteiten uit kerk en samenleving werden besproken. In het Fatimahuis had hij 4x per jaar Filmmiddagen in het leven geroepen. En in het buurthuis Kalsdonk nodigde hij 4x per jaar een spreker uit, de ene keer om te vertellen over een spiritueel onderwerp, de andere keer over een thematiek die de leefwereld van senioren raakt. In samenwerking met Jan heb ik toentertijd het ziekentriduüm omgevormd naar een jaarlijkse Franciscusdag. Na de afronding van het project, heb ik de begeleiding van zijn seniorenactiviteiten verdergezet.



Foto: Lya van Dorst, bij mijn afscheid in de Sint Norbertusparochie op 19 december 2021

In 2017 ging er een nieuw driejarig seniorenproject van start, dit keer in Roosendaal Zuid. Dit project, zelfs mede gesubsidieerd door de gemeente Roosendaal, stond gericht op de groeien de eenzaamheid onder ouderen die nog thuis wonen en op mensen met dementie. Nu was pastoraal werker Bernard van Lamoen de projectcoördinator. Ook hier zat ik weer vanuit het pastorale team in de klankbordgroep van het project. Toen Bernard echter geheel onverwachts stierf, ben ik uitdrukkelijk gevraagd dit seniorenproject te coördineren. Dat heb ik met heel veel plezier gedaan. Ik heb veel genetwerkt met allerlei organisaties zoals de KBO, het Mantelzorgsteunpunt, het Odensehuis, het platform voor dementie, maatschappelijk werk, etc. (lees verder op pagina 2)

Zo heb ik met een mantelzorgconsulente een korte cursus 'Zin in mantelzorg' georganiseerd, presentaties gegeven in het Alzheimercafé, gewerkt aan een dementievriendelijke parochie. Met een werkgroep heb ik heel gezellige, creatieve en inhoudelijke thematische middagen georganiseerd rond thema's die het ouder worden raken. Ook heb ik met behulp van een bestaande maaltijdwerkgroep in de parochie het lunchproject 'Samen aan tafel' in het leven geroepen.

Op 4 februari ben ik voor het eerst voorgegaan in een KBO viering te Hoeven. Ik was aangenaam verrast door de mooie plek waar jullie allerlei activiteiten ontwikkelen en waar een mooie opkomst van senioren te zien was. Het stimuleerde in elk

geval de gedachte dat ik als pastoraal werker via de KBO van Hoeven, naast de reeds bestaande maandelijkse vieringen, nog iets anders zou kunnen ontwikkelen op het terrein van zingeving en geloof. Ik ben benieuwd of daar behoefte aan is. In mijn zending als pastoraal werker in de H. Bernardusparochie en de Immanuelparochie heb ik diaconie als belangrijk aandachtsveld gekregen. Seniorenpastoraat valt daar ook onder. Ik heb er in elk geval zin in om, in samenwerking met velen, op allerlei manieren naastenliefde en nabijheid handen en voeten te geven.

Met een hartelijke groet,
Petra Mergaerts

p.mergaerts@immanuel-parochie.eu

Het volgende nummer van de **KBObodeHOEVEN** verschijnt dinsdag 29 maart 2022.

Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk 17 maart 2022.

Per email naar kbo-bodehoeven@ziggo.nl


graag gedaan!
dienstverlenende organisatie van vrijwilligers
Plusbus Halderberge
Bel ons: 0165 31 31 00

De wijkzuster. Is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen op 06-51151838. Ook in de Corona tijd ben ik bereid om langs te komen om u eens een bezoekje te brengen volgens de richtlijnen van het RIVM.

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Patricia den Bakker: 06-10526950 Tessa van Verseveld: 06-10918131 Email-adres: mantelzorg.halderberge@surplus.nl

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, bestuurslid, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen weer open (De Halderberg 54 - Hoeven)

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, toiletpapier, badkruk enz.

Telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren 0165-851011

Bloedprikken in Hoeven

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 7.30uur tot 9.30uur. U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur. U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165. U kunt ook digitaal een afspraak maken; namelijk via de website

<https://www.halderberge.nl/meldingsformulier-wijkteam/formulier>

In verband met de maatregelen rondom het coronavirus komen de inloopspreekuren op de inlooplocaties voorlopig te vervallen.

Aspirant-biljarters opgelet!!



Biljarten is binnen de KBO-Hoeven de meest beoefende activiteit van al onze 18 activiteiten. Namelijk elke maandagmiddag, elke dinsdagmiddag, elke dondagmiddag en elke vrijdagmiddag telkens van 13 – 16.30 uur in Het Punt aan de Halderberg 74. Er kunnen weer enkele liefhebbers aansluiten. Dus kom gerust eens vrijblijvend langs en kijk of dit iets voor jou is. Onze biljartgroep doet ook aan onderlinge competitie, regio-competitie en aan de Osterlohokaal. Dus competitie genoeg zoals je ziet. Dit alles kunt u doen

onder het genot van een bakje koffie/thee of een drankje bij onze eigen bar. U kunt contact opnemen met de activiteitenbegeleiders Dik Flach en/of Jack Hultermans. Zij kunnen u alle informatie geven. U bent van harte welkom. Tot ziens.



Bewegen voor ouderen! Ook voor onze KBO leden.

Elke maandagmiddag hebben wij senioren-gym

in het Kompas onder leiding van een deskundige instructrice. In de 3e groep van 15.15 uur tot 16.00 uur is er nog ruimte voor enkele senioren. U bent van harte welkom. Kom gerust eens vrijblijvend kijken en/of meedoen. Je zult merken, dat je spieren hebt, waarvan je geen weet had. Deze gym is bedoeld voor zowel mannen als vrouwen. Iedereen is van harte welkom.

Contactpersoon ouderengym: Ria Thijs
tel.06.30961763. B.g.g. Nic van Dongen tel.
06.22793700 of email nicvandongen@ziggo.nl



Elke woensdagmorgen hebben we senioren-zwemmen in de Baarlebossche

De zwemclub van KBO-Hoeven in het zwembad 'de Baarlebossche' heeft op dit moment weer enkele plaatsen vrij om te gaan zwemmen. Dit gebeurt elke woensdag van 11 tot 12 uur. Vanaf woensdag 19 januari 2022 mogen we weer zwemmen na de corona lockdown. Hopelijk zal er geen nieuwe meer komen. Hebt u zin in een uurtje vrij zwemmen meld je dan aan bij onze activiteitenbegeleider Jan Rasenberg tel. 0165-502842 of ga gewoon naar het zwembad. U mag dan een keer vrijblijvend komen zwemmen om te kijken of dit iets voor u is. Dit zwemmen is bedoeld voor KBO en PCOB – leden van de Hoeven, Oudenbosch en Bosschenhoofd. De kosten zijn € 25,00 per kwartaal.



Bewegen is goed voor u. U bent van harte welkom



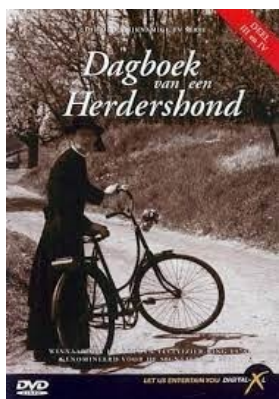
Ga voor meer informatie naar
<https://seniorenexpo.nl>
Of scan de QR-code

- Donderdag 12 mei 2022 kunt u met KBO-Hoeven naar de **SeniorenExpo** in Veldhoven.
- Vertrek per bus vanaf de kerk in Hoeven om 9.00 uur en
- Retour vanuit Veldhoven 15.00 uur (terug in Hoeven ± 17.00 uur).

Eigen bijdrage: voor leden € 8,00 per persoon en
voor niet-leden € 10,00 per persoon.

Aanmelden kunt u door het bedrag over te maken per bank op rek.nr. NL35RABO 0122 5095 52 ten name van KBO-Hoeven met vermelding van 'lidnummer en Seniorenexpo 2022' of contant bij Piet van Oosterhout of Jacqueline Meesters. Betaling is aanmelding.

VOL = VOL.



U kunt zich nog aanmelden voor

Musical 'Dagboek van een Herdershond'.

Op zaterdag 14 mei 2022 in MECC Maastricht.

Vertrek om 13.30 vanaf de Kerk in Hoeven;
verwachte thuiskomst 22.00 uur.

Prijs voor deze mooie dag is € 85,00 per persoon incl. 2e rang zitplaats, vervoer en diner. Graag betalen vóór 24 maart 2022. Betaling is inschrijving.

Wilt u deze mooie dag meemaken, maak dan het bedrag van € 85,00 over op rekening NL35 RABO 0122 5095 t.n.v. KBO Hoeven onder vermelding van 'Musical en lidnummer'.

Frans Bauer in concert met KBO-Hoeven

Chassé theater in Breda op
zaterdag 28 mei 2022 om 20.00 uur.

Kosten voor deze avond zijn:

1e rang plaatsen + busvervoer € 52.00 p.p.

Voor deze avond zijn nog slechts 6 kaarten beschikbaar.

Betaling op bankrekening

NL35 RABO 0122 5095 52 ten name van

KBO-Hoeven onder vermelding van 'lidnummer en Frans Bauer'.

Betaling is aanmelding en vol = vol.



LIVE IN CONCERT

Frans Bauer
Jupierzaal

Schilderij van de maand.



Na een noodgedwongen afwezigheid van ruim twee jaar is er weer een schilderij van de maand in de KBObodeHoeven. De eer valt dit keer te beurt aan Corry Braspenning die voor het eerst sinds lange tijd het spits mag afbijten. Corry maakte op de tekenclub op nadrukkelijk verzoek van haar kleinkinderen: 'Oma schilder nou eens een auto'. En zo geschiedde: Een oude auto, met op de achtergrond een zeker zo oude schuur. Op mijn vraag van welk merk de auto was moest Corry het antwoord schuldig blijven. Ook ik tastte in het duister dus blijft de vraag of er onder de lezers kenners zijn die dit mysterie op kunnen lossen. De aquarel is goed geslaagd en het onderwerp zou zomaar een 'garagevondst' kunnen zijn van een enthousiaste oldtimer-liefhebber. Mooie fleurige prent en zeker zo sfeervol.

Piet Bruijns

Wat is QR-code ?

Spreek uit als: kuu-er-kode.

Afkorting van 'Quick Response', wat 'snelle reactie' betekent. Moderne variant van de streepjescode. Een QR-code is een vierkant dat is opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. De QR-code wordt vaak gebruikt om URL's aan te bieden. De QR-code wordt met de camera van een smartphone of tablet gefotografeerd en met een QR-lezer omgezet in een URL. Vervolgens toont de browser van het apparaat de bijbehorende website. Het voordeel hiervan is dat de gebruiker niet zelf het, soms lange ingewikkelde, internetadres hoeft over te typen.

Standaard staat de functie als het goed is al ingeschakeld. Is dat bij jou toch niet zo, ga dan via het 'tandwiel' naar de Camera-instellingen. Daar kun je bovenin het menu – onder het kopje Intelligente functies – de optie QR codes scannen inschakelen.

Meer informatie vind je op blz. 14 in de 'ONS' nummer 1-2, jan/febr. 2022

Proberen

- Open de Camera-app
- Richt de camera op de QR-code
- Breng de QR-code volledig in beeld
- Uw smartphone of tablet herkent de code; er verschijnt een melding met www.kbo-hoeven.nl



Voorjaarsdagreis Millingerwaard

zaterdag 16 april 2022

Vertrek: 8.45 uur vanaf de kerk St. Janstraat.

Programma:

10:45 uur: Ontvangst aan de Waalkade voor een schitterende rondvaart. Ontvangst met koffie/thee en appeltaart voor een 1 uur durende rondvaart op een van de drukst bevaren waterwegen van Europa.

12:30 uur: Lunch buffet in Koffie en Eethuis 'De Gelderse Poort'

14:00 uur: Rondrit 'van hoog tot laag'

De tocht voert u langs het kleinste dorpje van Nederland, Persingen, via Beek en Berg en Dal naar de top van de 100 meter hoge heuvelrug. Vanaf Berg en Dal voert de tocht over de Zevenheuvelenweg, bekend van de Nijmeegse Vierdaagse, naar Groesbeek 'De Diamant tussen de Heuvels.' Hier vindt u het Canadese militaire kerkhof en het Vrijheidsmuseum. Via de Ooijpolder met zijn hegenlandschap en weidse uiterwaarden, naar De Gelderse Poort.

16.00 uur: Tijd voor een drankje op het terras aan het water

17.00 uur 3-gangen diner in restaurant 'De Gelderse Poort'.

19.00 uur Instappen voor de terugreis naar Hoeven.

Denk aan uw identiteitskaart of paspoort



GELDERSE POORT

Sfeer, gezelligheid en een prachtig uitzicht op de Rijn

Prijs per persoon € 76,00.

Inschrijven voor deze dag kan door overmaking van € 76,00 p.p. op de Raborekening NL35RABO 0122 5095 52 t.n.v. K.B.O. Hoeven met vermelding van lidnummer en 'dagreis 16-04-2022' Overmaking geldt als inschrijving.

Men kan ook contant betalen aan een van de bestuursleden.

Aanmelden vóór 21 maart 2022.

Voor deze reis geldt Vol is Vol max. 55 personen

KBO-quiz van start

Op vrijdagavond 18 maart 2022 gaat om 19.00 uur de KBO-quiz voor de eerste keer van start. Vanwege alle corona-perikelen later dan gepland, maar we mogen weer, en de eerste quiz ligt al een tijdje te wachten. We hebben voor de eerste keer voldoende deelnemers om het startschot te geven. Dus wij zijn als samenstellers erg benieuwd hoe het de deelnemers gaat bevalen. Wij hebben er in ieder geval alles aan gedaan om er een leuke en gezellige avond van te maken. De deelnemers krijgen allemaal nog persoonlijk bericht over tafelnummer en de groep waarin ze zijn ingedeeld. We vragen de deelnemers wel om op tijd aanwezig te zijn, want we vermoeden dat de sluitingstijd nog wel om 22.00 uur zal zijn. Zo gauw er plannen zijn voor een tweede quiz zullen we jullie dat zo snel mogelijk laten weten. De quiz-commissie: Kees Braspenning/Ton Wouters/Jan Schrauwen



Belastinghulpen

In Brabant helpen circa 550 vrijwillige belastinghulpen jaarlijks zo'n 20.000 senioren bij hun aangifte inkomstenbelasting en/of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag. De coördinatie van de belastingcampagnes ligt bij KBO-Brabant, evenals de opleiding en certificering van de belastinghulpen. Via jaarlijkse bijscholingscursussen houden we hen op de hoogte van wijzigingen in wet- en regelgeving. Onze belastinghulpen worden zorgvuldig gescreend, hebben een geheimhoudingsplicht en werken onder de verantwoordelijkheid van het bestuur van onze lokale seniorenverenigingen. Belastinghulpen Hoeven zie hieronder. Aangiften Inkomstenbelasting 2021 kunnen vanaf 1 maart ingediend worden. Onze belastinghulpen bekijken ook of u in aanmerking komt voor huurtoeslag en/of zorgtoeslag.



Belastingdienst 'Laat geen geld liggen'

U KUNT GEBRUIKMAKEN VAN DE BELASTINGHULP ALS:

- u minimaal de AOW leeftijd heeft bereikt;
- u een eenvoudige aangifte heeft;
- uw AOW-uitkering en pensioen opgeteld niet meer dan 55.000 euro bedragen voor een echtpaar of 35.000 euro voor een alleenstaande

KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton Wouters

Arnoutlaan 16 - 4741 CX Hoeven

Tel.: 0165-502945 e-mail: secretaris@kbo-hoeven.nl website: www.kbo-hoeven.nl

Hulpverlening aan KBO-leden

Belastinginvulhulp:

Ben v.d. Valk	0165-506271
Jan van Zitteren	076-5037357
Gied van Lier	0165-502933

Ouderenadviseur:

Olga de Korte	0165-503237
Connie Fluijt	06-38261641
Joke Kouters	0165-506481

Cliëntondersteuner:

Jack Donkers	06 20788531
--------------	-------------

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Tadzju Swider	Hoeven
Mary Swider-Broeders	Hoeven
Piet Oostvogels	Oudenbosch
Corry Oostvogels-Lazeroms	Oudenbosch
Christ Monden	Hoeven
Addie Monden- Schrauwen	Hoeven
Joke Schoonen-Ossenblok	Hoeven

Overleden leden:

Nelly van de Riet - Lauwerijssen	87 jr. Hoeven
----------------------------------	---------------

Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur. dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur. donderdag van 13 - 16 uur. Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	groep 1 aanvang 13.15 uur. maandag: groep 2 aanvang 14.15 uur. groep 3 aanvang 15.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	maandag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur. vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur. groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Baarlebossche Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

Overzicht extra activiteiten maart/april 2022

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
26 febr.	Het Punt	Samen aan tafel (zaterdag activiteit KBO-Surplus) Aanmelden niet meer mogelijk = vol.	12.00 uur
03 maart	Het Punt	Inlooppreekuur fysiotherapeut	13.30 uur
04 maart	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
18 maart	Het Punt	Eerste KBO quiz-avond	19.00 uur
24 maart	Het Kompas	Ledenvergadering (Uitnodiging en agenda bijgevoegd)	13.30 uur
01 april	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
01 april	Centrum Bovendonk	Dankjewel middag voor de vrijwilligers (op uitnodiging)	12.30 uur
07 april	Het Punt	Inlooppreekuur fysiotherapeut	13.30 uur
16 april		Dagreis Millingerwaard (informatie op pagina 5)	08.45 uur