

April doet wat hij wil. voorwoord van de voorzitter

Na de mooie weken in maart zijn we bijna in april aangekomen. Voor velen is de maand maart een spannende geweest in verband met de verkiezingen. Halderberge heeft in ieder geval goed gescoord wat de opkomst betreft. Wat de uitslag betreft beleeft dat ieder op zijn eigen manier. Ik ben in ieder geval tevreden over de uitslag. Nu nog afwachten of men waar gaat maken wat men beloofd heeft: eigen mensen eerst de kans geven bij het toewijzen van huurwoningen.???

In de wereld is het een ander verhaal. Als we zien hoe in Oekraïne alles kapot wordt gebombardeerd is dat een droeve zaak. En nog tragischer is het te zien dat moeders met de kinderen moeten vluchten voor het geweld. Wij in het westen moeten (nog) toekijken en staan met onze handen omhoog en kunnen alleen vluchtelingen onderdak bieden en verzorging geven. Ieder kan dat op zijn/haar eigen manier doen, zowel met geld als

met kleding en voedsel. Laat ons hopen dat er snel verandering in komt.

Wat onze KBO betreft draait alles weer op volle toeren. Wij zijn blij dat bijna alles weer normaal is geworden. Toch zijn er nog veel mensen die corona hebben gehad of nog hebben. Of het nu corona is of een griepje: ziek is ziek met of zonder koorts. Als u zich niet goed voelt, blijf thuis om verdere besmetting te voorkomen, anders komen we er niet vanaf.

Zoals u ziet staat deze maand onze KBO-bode weer vol met informatie met wat er allemaal te gebeuren staat de komende tijd. Wilt u ergens mee naar toe wees er dan snel bij, want hier geldt: Vol is Vol.

Ik wens u voor de komende tijd alle goeds en we zullen elkaar ongetwijfeld weer tegenkomen bij een of andere activiteit.

Ad Wijnen, uw voorzitter.

KBO Hoeven doneert

Met unanieme goedkeuring van het bestuur heeft zij namens alle leden een bedrag van € 650,00 zijnde € 1,00/per lid overgemaakt op giro 555 voor de slachtoffers van de oorlog in Oekraïne. Wij zijn zeer begaan met deze mensen en hopen dat deze oorlog spoedig tot het verleden zal behoren. Wij wensen het Oekraïense volk alle sterkte toe.



Berichten van de reiscommissie:

Dagreis Millingerwaard zaterdag 16 april 2022:

Aanmelden is niet meer mogelijk.
Aanwezig bij de kerk om 8.30 uur en vertrek om 8.45 uur.

~~Seniorenexpo donderdag 12 mei 2022:~~

De Senioren Expo 2022 is geannuleerd

Heeft u hiervoor al betaald dan wordt het bedrag teruggestort.



Dagboek van een Herdershond zaterdag 14 mei 2022

Aanmelden hiervoor is niet meer mogelijk.

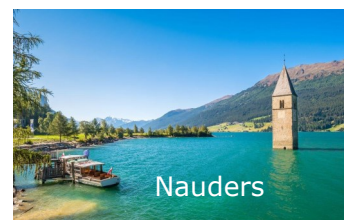
Frans Bauer in concert; Chassé Breda zaterdag 28 mei 2022:

Aanmelden is niet meer mogelijk. Vertrek 19.00 uur vanaf Parrestee i.v.m. braderie in St. Janstraat. Zorg dat u op tijd aanwezig bent.



Nauders Oostenrijk van vrijdag 10 juni t/m zondag 19 juni 2022.

Er zijn nog 2 x 2-persoonskamers beschikbaar. Alle deelnemers krijgen nog nader bericht. Voor informatie bel 06.22528145 of 06.22793700.



Floriade 2022 in Almere van 14 april t/m 9 okt. 2022.

De reiscommissie heeft een bus vastgelegd voor dinsdag 6 september. Nadere informatie volgt later in onze bode. Noteer alvast deze datum.

Zaterdag activiteiten KBO & Surplus zijn weer opgestart.

Zaterdag 26 februari (carnavals zaterdag)

Lang was niet duidelijk of de coronamaatregelen met carnaval al zouden worden versoepeld. KBO (Gerda) en Surplus (Marian) bogen zich toen over de vraag wat we met carnaval het beste zouden kunnen doen. Uiteindelijk werd er voorgesteld om niet zoals gebruikelijk een carnavalsmiddag te gaan houden bij De Troubadour (of de ruimte was toen niet ook niet duidelijk). In plaats daarvan werd een stampotmiddag georganiseerd. Dit keer geen carnaval kostuum, dans en polonaise maar wel heerlijk samen aan tafel. Op carnavalszaterdag kwamen in de ruimten van Het Punt 48 mensen bij elkaar van 12.00 tot 15.00. De 8 vrijwilligers van KBO en Surplus hadden een heerlijke stampot bereid welke na eerst een vers gemaakte groentesoep werd opgediend, hierbij werd een wijntje of een sapje geschonken. Als dessert was er nog keuze uit diverse toetjes en als afsluiter nog koffie of thee.

Zaterdag 19 maart,

Jaarlijks wordt in het voorjaar een mosselmaaltijd aangeboden door Surplus en KBO. En dat was dit jaar op zaterdag 19 maart in Het Punt van 12.30 tot 15.00 u. Altijd op zaterdag omdat er dan geen andere activiteiten plaatsvinden in Het Punt. Ook hierbij waren er genoeg mensen die er belangstelling voor hadden, 50 in totaal en natuurlijk ook weer een aantal vrijwilligers om deze mosselen te bereiden en hierna de aanwezige te verwerken met een soepje vooraf en dan de dampende mosselen, heerlijk! Als afsluiting was er nog koffie met een bonbon. Het was weer een zeer geslaagde middag.



Zaterdag 16 april,

is de volgende zaterdag activiteit van KBO & Surplus, paaszaterdag. U kunt dan deelnemen aan een paasbrunch. Aanmelden en betalen in Het Punt via de bekende briefjes. Voor informatie Gerda Braspenning telef. 0165 502112



Fietsvierdaagse Hoeven

Omdat het 50 jaar geleden is dat de eerste fietsvierdaagse werd gehouden (1972), door corona viel er twee tussenuit, brengen we als trotse inwoners van Hoeven deze activiteit ook voor onze KBO-leden voor het voetlicht. Op Hemelvaartsdag 26 mei 2022 start voor de 49^{ste}

keer de landelijk bekende 'FIETSVIERDAAGSE HOEVEN' in het recreatiedorp HOEVEN, gemeente Halderberge. Tot en met zondag 29 mei kunt u 4 dagen genieten van de mooiste routes die in West Brabant zijn uitgezet. Dit jaar belooft weer als vanouds veel Brabantse gezelligheid met veel verrassingen en extra activiteiten.

Elke dag tussen 08.00 uur en 13.00 uur kunt u weer vanaf ons mooie monumentaal vertrekpunt starten : Conferentiecentrum 'BOVENDONK'. U wordt op de controleposten en bij terugkomst regelmatig verast met muziek. Op zondag organiseert BB Ullie een blaaskapellenfestival i.v.m. hun 25 jarig bestaan. Er zijn ook braderiefeesten in het dorp met op zaterdag en zondag een Braderie.

Er zijn elke dag 4 routes uitgezet van ongeveer 25, 40, 60 en 100 km. met de mogelijkheid om tijdens de tocht op een andere afstand over te stappen. Elke route heeft voldoende rust- en controleposten, waar men gezellig even van gedachten kan wisselen en iets kan nuttigen.

- Op donderdag 26 mei, de 1^{ste} dag, wordt de Beemden route gefietst.
- Op vrijdag 27 mei de 2^{de} dag, vrijdag 27 mei, fietsen we de route die naar een voormalig uitzetter is vernoemd, de Piet Brans route.
- Op zaterdag 28 mei wordt de Halderberge route gefietst.
- Op de slotdag, zondag 29 mei, fietsen we de Baronie route.



Finale Biljart Competitie KBO. Hoeven 2022

De onderlinge competitie werd gespeeld van september tot half februari met in totaal 21 wedstrijden. Onder grote belangstelling werd er op maandag de finale gespeeld. Voor de derde plaats speelde Frans de Greef tegen Dik Flach. In het begin ging het gelijk op maar op het laatst van de wedstrijd liep Frans steeds verder uit en won de wedstrijd met 12.67 wedstrijdpunten. Dik had 10.91 wedstrijdpunten. Voor de eerste en tweede plaats speelde Pleun Heezen tegen Frans Schouw. Het was een spannende wedstrijd en er werden mooie series gemaakt door Frans. Uiteindelijk won Frans de wedstrijd met 11.13 wedstrijdpunten. Pleun Heezen werd een goede tweede met 9.44 wedstrijdpunten. De bekertjes werden door Gerda Braspenning uitgereikt. Daarna werd de middag voortgezet onder het genot van een drankje en wat hapjes. We zijn eind februari begonnen met bandstoten en eind mei beginnen we weer met de Osterloh bokaal. De onderlinge competitie begint zoals gewoonlijk begin september. Ik wens jullie allemaal een fijne zomer toe en hoop jullie weer gezond terug te zien. Er is gewoon zo als altijd in de zomer vrij biljarten. Dik



Bingo

Weten jullie dat we, na twee jaar pas op de plaats, weer gestart zijn met de bingo. Met heel veel plezier en een beetje spanning genieten de deelnemers van het samenzijn en de sociale contacten; vooral het onderlinge contact wordt als heel prettig ervaren. Kom gerust eens vrijblijvend een keertje meespelen, de koffie/thee staat klaar.

Deze bingomiddagen zijn om de 14 dagen op woensdag van de oneven weken. Dus op 30 maart, 13 april enz. en vinden plaats in Het Punt, Halderberge 74, Hoeven. Aanvang 13.30 tot 16.00 uur met een ½ uurtje pauze, welke gezellig met een consumptie wordt doorgebracht.

De kosten voor deze bingo zijn laag, de prijzen klein, maar het plezier is groot. We hopen u op de volgende bingomiddag te mogen ontmoeten.

Het Bingo Team.



Kruisvereniging Hoeven steunt bewegen voor ouderen.

Bewegen voor ouderen is erg belangrijk en onze Hoevense kruisvereniging ondersteunt dit zeer. Daarom draagt zij bij in de kosten van het zwemmen en de senioren gym. Dit maakt het voor onze leden erg aantrekkelijk om aan deze activiteiten deel te nemen. Onze leden en gastleden kunnen vrijblijvend eens een keer mee komen doen en dan zien of het iets voor haar/hem is en wel als volgt:

Senioren gym in het Kompas:

elke maandagmiddag bij groep 2 om 14.15 uur of bij groep 3 om 15.15 uur .
U kunt zich dan melden bij Ria Thijs-van Toren.

Zwemmen in zwembad de Baarlebosche in Oudenbosch:

elke woensdagvoormiddag van 11 tot 12 uur. Even melden bij Jan Rasenberg.
Bestuur en leden zijn het bestuur van Kruisvereniging Hoeven zeer dankbaar.
Nogmaals dank u wel.



Bezoek onze website

www.kbo-hoeven.nl

Of scan de QR-code



Waarom Belastingaangifte doen toch vaak lonend is.

Op het moment van het schrijven van dit stukje staat vast, dat voor velen van ons het jaar 2022 in financieel opzicht een moeilijker jaar wordt dan de voorgaande jaren. Verlies van koopkracht door stijgende prijzen van energie en in de supermarkt. Dit geldt zeker voor ouderen, die de laatste jaren hun aanvullend pensioen steeds verder zien verdampen, omdat geen indexatie plaatsvindt.

Reden temeer om na te gaan of via belastingteruggave of aanvragen van toeslagen de pijn enigszins verzacht kan worden. Uit onderzoek is gebleken dat veel mensen ten onrechte geld laten liggen bij de overheid. De overheid heeft middels belastingmaatregelen het koopkrachtverlies voor een deel trachten te compenseren. Dit doen ze door de heffingskortingen voor ouderen te verhogen. Dit zie je alleen niet terug in een lagere belastingheffing op je AOW, omdat deze al nihil is. Als je een aanvullend pensioen hebt waar wel belasting op ingehouden is, kun je daarom door een aangifte inkomstenbelasting te doen wel gebruik maken van deze extra kortingen. Het verdient bovendien aanbeveling om na te gaan of je aftrekbare zorgkosten hebt. Denk daarbij vooral aan uitgaven i.v.m. ziekte. In dit verband is er ook een regeling 'Tegemoetkoming specifieke zorgkosten' voor mensen die wel voor aftrek zorgkosten in aanmerking komen, maar geen of weinig belasting betalen. Om hiervoor in aanmerking te komen moet je wel aangifte inkomstenbelasting doen. Heb je kosten vraag dan de belastinginvulhulp of deze kosten aftrekbaar zijn. Wij helpen je graag hierbij. Gedurende dit hele jaar 2022 is het nog mogelijk om geld terug te vragen bij de belastingdienst voor 2017 en volgende jaren.

Als je persoonlijke omstandigheden of je inkomen wijzigt, is het goed om na te gaan of je in aanmerking komt voor zorg- en/of huurtoeslag. Ook is het mogelijk dat je inkomen langzamer stijgt dan de bovengrenzen voor deze toeslagen. Als je op internet zoekt op 'Proefberekeningen toeslagen' kun je via een link naar de site van de belastingdienst gaan en zien of je voor een toeslag in aanmerking komt.

Voor al het bovenstaande kan namens de KBO de belastinginvulhulp je hierbij behulpzaam zijn. Doe aangifte en haal het belastinggeld terug waar je recht op hebt.

Praatje met een taartje, wat is dat eigenlijk?

De werkgroep Belangenbehartiging van de KBO Hoeven, Kruiswerk Hoeven en de wijkzuster van Surplus hebben al een langere tijd periodiek overleg. In dit overleg worden de lopende zaken over de ondersteunende gezondheidszorg besproken. Vanuit deze samenwerking zijn ideeën ontstaan over bijvoorbeeld een aanpak van het lastige onderwerp eenzaamheid en de optimalisering van de inzet van de wijkverpleging in Hoeven. We zijn gestart met een enquête bij de KBO leden van 70 jaar en ouder over de aanwezigheid van eenzaamheid. Natuurlijk bestaat er eenzaamheid, maar we wilden naar een praktische aanpak, die voor langere termijn toepasbaar zou kunnen zijn. En eerlijk gezegd, KBO Hoeven is een actieve vereniging die veel te bieden heeft voor zijn leden. Ben je al eenzaam, dan moet je geholpen worden om over de drempel te stappen en deel gaan nemen aan de scala van activiteiten die er geboden worden.

Dit heeft geleid tot de actie 'dames aan tafel', een initiatief dat hoofdzakelijk wordt ingevuld door het bestuur van Kruiswerk Hoeven. Regelmatig genieten 12 dames van een smakelijke maaltijd, die tegen een kleine vergoeding door een kokende vrijwilliger in Het Punt wordt verzorgd. Daarnaast is het idee ontstaan om een groep mensen uit Hoeven te benaderen, waarvan we de inschatting hadden, dat het eenzaamheidsrisico aanwezig zou kunnen zijn. Dit waren in de opzet niet personen die al lid zijn bij de KBO-Hoeven. We hebben een lijst opgesteld en hebben de personen op de lijst persoonlijk benaderd en uitgenodigd voor een inloopmiddag in Het Punt. Het Praatje met een taartje was ontstaan en zo'n 40 personen hebben op 15 oktober 2021 mee gedaan aan deze middag. Door de corona perikelen konden we pas op 21 en 22 maart 2022 weer invulling geven aan een follow-up, waarbij het onderwerp is 'wat is er op zorggebied voor handen voor ons?'

Onder andere wordt aandacht besteed aan beeldbellen en het gebruik van een alarmhorloge. Vanuit Surplus wordt dit onderwerp toegelicht en laat een inwoner uit Hoeven zien hoe dat in de praktijk werkt.



Schilderij van de maand.



Dit keer geen schilderij van de maand maar een pentekening van Annie van der Linden. Met ragfijne lijntjes weet Annie prachtige tekeningen te maken, veelal over dieren die haar voorkeur hebben. Meestal in zwarte inkt, maar soms is een steunkleurtje ook welkom, zoals op deze tekening van een giraffe en een nestelend vogeltje, dat zeker goed past in deze lentetijd. De giraffe komt nieuwsgierig even een kijkje nemen.

Vele schetsboeken heeft Annie al vol getekend met deze prachtige tafereeltjes, die alle stuk voor



Koningsdag woensdag 27 april 2022 in het Kompas.



Na 2 jaar geen koningsdag gevierd te hebben pakken we het dit jaar weer op.

Omdat wij in Bovendonk niet meer terecht kunnen gaan we naar het Kompas.



Programma

13.00 - 13.30 uur: zullen wij u ontvangen met een kopje koffie/thee met wat lekkers.

13.30 uur begint de muziek met DJ Twan Koevoets.

In de loop van de middag komt accordeonist Manfred Jongenelis, bekend van TV en onze viering van het 70-jarig bestaan in 2019 (*tijdstip is nog niet bekend*).

Kom gezellig meedoen onder het genot van een hapje en een drankje.

Deze middag is speciaal en alleen voor KBO- Hoeven leden. Aanmelden is niet nodig.

Welkom namens het bestuur en de reis- en activiteitencommissie CAR



ZOMERSCHOOL 2022

Het is helaas lang stil geweest rond het jaarlijkse aanbod van de Zomerschool. Allemaal het gevolg van het Covid-virus. Maar deze zomer zijn we er weer met, zoals u van ons gewend bent, een gevarieerd aanbod. We denken dat er voor ieder wat wils is. Nieuw is onze website, die u kunt vinden onder www.zomerschoolsenioren-emh.nl

Nu ziet u alleen nog wat algemene informatie, maar half april komen de programmaboekjes en dan is die informatie én het inschrijfformulier ook op de website te vinden en te downloaden.

We hopen weer veel oude bekenden te zien, maar zeker ook veel nieuwe deelnemers.

Tot ziens bij de Zomerschool in juli en augustus!



KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton Wouters

Arnoutlaan 16 - 4741 CX Hoeven

Tel.: 0165-502945 e-mail: secretaris@kbo-hoeven.nl website: www.kbo-hoeven.nl

Het volgende nummer van de **KBO bodeHOEVEN** verschijnt dinsdag 26 april 2022.

Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk 14 april 2022.

Per email naar kbo-bodehoeven@ziggo.nl



Bel ons: 0165 31 31 00

De wijkzuster. Is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen op 06-51151838. Ook in de Corona tijd ben ik bereid om langs te komen om u eens een bezoekje te brengen volgens de richtlijnen van het RIVM.

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Patricia den Bakker: 06-10526950 Tessa van Verseveld: 06-10918131 Email-adres: mantelzorg.halderberge@surplus.nl

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, bestuurslid, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren 0165-851011

Bloedprikken in Hoeven

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 7.30uur tot 9.30uur. U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur. U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165. U kunt ook digitaal een afspraak maken; namelijk via de website

<https://www.halderberge.nl/meldingsformulier-wijkteam/formulier>

In verband met de maatregelen rondom het coronavirus komen de inloopspreekuren op de inlooplocaties voorlopig te vervallen.

Eerste KBO-winterquiz

Op vrijdagavond 18 maart 2022 was het dan eindelijk zover. Tijd voor de eerste kbo-winter quiz.

Gelukkig hadden zich voldoende deelnemers aangemeld, want uiteindelijk konden we van start gaan met 4 teams van 3 personen en 4 teams van 4 personen, in totaal 28 deelnemers en dat is een mooi aantal om te kijken of de quiz een blijvende activiteit zou kunnen worden.

Kees Braspenning, Ton Wouters en Jan Schrauwen hadden er in ieder geval alles aan gedaan om er een leuke en gezellige avond van te maken. De inloop was om zeven uur en gelukkig waren er op het laatste moment geen afvallers meer en kon Ton op tijd beginnen met de uitleg. Nadat de zes quizrondes en de twee tussenrondes waren gespeeld en de kruitdampen waren opgetrokken, kon het telwerk beginnen.

De uitslag leverde het volgende beeld op:

1	De ploeg Vier van de vijf	97 punten
2	Wij zijn nummer 2	94 punten
3	Middenvoor	93 punten
4	Uitspatters	77 punten
	De Boulers	77punten
6	De St. Jannekes	71 punten
7	Brado	65 punten



Na een heel gezellige 'derde helft' is iedereen met een tevreden gevoel naar huis gegaan.

De deelnemers vonden deze eerst KBO-Hoeven winter quiz zeer geslaagd en zeker voor herhaling vatbaar. De drie organisatoren Kees, Ton en Jan hebben toegezegd om in de komende herfst een nieuwe herfst quiz in elkaar te zetten, met maximaal 10 teams van 4 personen, dus totaal 40 personen.

Tot de volgende keer.



Foto links, het scherm met de vragen
Foto midden, de 2 dames teams
Foto rechts, de uitslag wordt bekend gemaakt.

Hulpverlening aan KBO-leden

Belastinginvulhulp:

Ben v.d. Valk	0165-506271
Jan van Zitteren	076-5037357
Gied van Lier	0165-502933

Ouderenadviseur:

Olga de Korte	0165-503237
Connie Fluijt	06-38261641
Joke Kouters	0165-506481

Cliëntondersteuner:

Jack Donkers	06 20788531
--------------	-------------

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Greetje van Duivenbode-Schotvanger	Hoeven
Riet Vissenberg-Kersten	Bosschenhoofd
Harald Groenendaal	Hoeven

Overleden leden:

Joke van Gulp-Boot	96 jr.	Hoeven
Mien Roovers-Verwijmeren	91 jr.	Oudenbosch

Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur. dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur. donderdag van 13 - 16 uur. Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	groep 1 aanvang 13.15 uur. maandag: groep 2 aanvang 14.15 uur. groep 3 aanvang 15.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	maandag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur. vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur. groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Baarlebosche Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

Overzicht extra activiteiten maart/april 2022

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
01 april	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
01 april	Centrum Bovendonk	Dankjewel middag voor de vrijwilligers (op uitnodiging)	12.30 uur
07 april	Het Punt	Inloopspreekuur fysiotherapeut	13.30 uur
16 april		Dagreis Millingerwaard	08.45 uur
16 april	Het Punt	Paasbrunch (activiteit KBO & Surplus) aanmelden	12.30 uur
27 april	Het Kompas	Koningsdag	13.00 uur
05 mei	Het Punt	Inloopspreekuur fysiotherapeut	13.30 uur
06 mei	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
21 mei	Het Punt	Surprise middag (activiteit KBO & Surplus) aanmelden	13.30 uur
28 mei	Breda	Frans Bauer (vertrek 19.00 uur vanaf Parrestee)	19.00 uur