

Woord van de voorzitter

Is hij voorbij die mooie zomer!

Koud en nat met weer hogere prijzen.

Toen ik de vorige maand mijn stukje schreef was het meer dan dertig graden en nu is het precies de helft, 15 graden. Toen moesten we dag en nacht beregenen en nu zijn er al plaatsen waar men het water van het land moet laten lopen. Dat is Nederland; te zot of te bot zegt het spreekwoord. Ik had het toen over de mogelijke prijsstijging voor ons voedselpakket en het is waar, de prijzen zijn de laatste maand weer gestegen. Ook onze energieprijzen rijzen de pan uit, bijna dagelijks worden we geconfronteerd met de stijging van de prijzen voor gas en stroom. Gelukkig blijven de prijzen aan de pomp zowat hetzelfde. Waar het naar toe moet, ik zou het niet weten maar het gaat fout lopen voor vele mensen. In onze KBO Bode van vorige maand hebben we uitgebreid aandacht besteed aan de energietoeslag voor de lagere inkomens. Laat het geld niet liggen en probeer hier gebruik van te maken. Niet geschoten is altijd mis, zegt het spreekwoord.

KBO blijft groeien.

Onze KBO blijft groeien, ook wat het ledenaantal betreft. We hadden op 2 september 668 leden en daarnaast 63 gastleden, dus totaal 731 leden waar we als bestuur voor mogen of moeten zorgen met onze activiteiten. Gezien het aantal nieuwe en jongere leden dat er het laatste jaar is bijgekomen, kan ik me voorstellen dat er bij hen zijn

die misschien wel in het bestuur willen komen voor een of andere functie. Voelt u zich geroepen, laat het mij weten. Voor een vertrouwelijk gesprek is altijd ruimte; ik wacht af.

Als we kijken hoeveel activiteiten we hebben mogen we zeggen dat er bijna voor eenieder wel iets bij zou kunnen zijn. Daarom zeg ik ook: blijf niet thuis zitten, kom kijken en doe mee.

Allerlei, wat u moet weten

Dit jaar komt er geen dag voor de ouderen, in plaats hiervan komt er een vitaliteitsdag, die door onze werkgroep Belangenbehartiging wordt verzorgd. Het zal een dag zijn die gaat over alles wat met onze gezondheid te maken heeft. In de zomervakantie hebben de biljarters nieuwe lakens gekregen voor de biljarttafels en ook nieuwe ballen. De volgende maand gaan we weer beginnen met onze maandelijkse filmavond, lees hier verder over in deze KBObodeHoeven. Ook een nieuwe korte driedaagse reis wordt voorbereid. De reis naar Gemert is inmiddels bijna vol geboekt. Weet u dat onze fietsclub elke dinsdagmiddag gaat fietsen hier in de omgeving? We rijden dan om 13.00 uur weg bij Het Punt en fietsen rond de 40 km. Elke maand rijden we een dag al om 10 uur weg. We eten onderweg wat en gaan dan weer richting Hoeven rijden met ongeveer 60 km op de teller.

En zo ziet u dat we bruisen van activiteiten dus kom meedoen.

Gr Ad Wijnen

De Zomerschool voor Senioren

Na 2 jaar stil te hebben gelegen door de Corona epidemie konden we dit jaar weer een volledig programma bieden in juli en augustus. De vrijwilligers die bij de Zomerschool betrokken zijn hebben weer hun uiterste best gedaan een programma samen te stellen waar iedereen wel iets van zijn gading kon vinden. Misschien hebt u zelf ook aan één of meerdere activiteiten deelgenomen en hebt u gemerkt hoe gezellig het is om bij de Zomerschool betrokken te zijn, kortom misschien wilt u wel aansluiten bij ons team van vrijwilligers. Meedenken over het programma voor het komend jaar: wat gaan we doen, waar, wanneer?



Of misschien wilt u gastvrouw of gastheer zijn bij een activiteit. Op onze website vindt u veel informatie over onze Zomerschool:

www.Zomerschoolsenioren-emh.nl

Wij horen graag van u.

U kunt contact opnemen met

Peter Stam, tel.nr. 06-22 69 92 49

Email: zsvoorseniorenemh@gmail.com


graag gedaan!
dienstverlenende organisatie van vrijwilligers
Plusbus Halderberge
Bel ons: 0165 31 31 00

KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton Wouters

Arnoutlaan 16 - 4741 CX Hoeven

Tel.: 0165-502945

e-mail: secretaris@kbo-hoeven.nl

website: www.kbo-hoeven.nl

Wist U datoktober 2022.

- De warme zomer misschien voorbij is, maar dat de warmte vaak nog wel in huis zit en u daarvan gebruik kunt maken door de verwarming nog niet meteen hoog aan te zetten maar geleidelijk over te gaan van een warme naar een wat draaglijke temperatuur in huis.
- U, door de hoge prijzen en het klimaat, voorzichtig moet zijn met gebruik van gas en elektriciteit. Ga niet in de kou zitten, denk wel aan uw portemonnee en ga er bewust mee om!
- Ondanks alle problemen in Nederland KBO-Hoeven op volle toeren blijft draaien! Zoekt u iets om uw vrije tijd door te komen? Kijk eens op de achterzijde van onze Bode of er iets voor u bij zit, zo niet en hebt u een ander idee voor ontspanning? Neem dan contact op met het bestuur!
- Alles in Nederland blijkt wat moeilijker te gaan. Ieder heeft een eigen mening waar dit allemaal aan ligt. Maar het kan niet vaak genoeg gezegd worden..... praat met anderen als u iets dwars zit, als u iets kwijt wil of als u iets wil regelen of gedaan wil hebben. Als u nog midden in het leven staat, maar ook als u in de laatste fase van uw leven zit. Blijf er niet mee lopen!
- Blijven bewegen en niet "op uw gat blijven zitten", zo belangrijk is om gezond te blijven! Dwing uzelf om dit dagelijks te doen en u zult er zelf de vruchten van plukken!
- We in een rare tijd leven, sommige mensen willen hier, ten koste van andere mensen (vaak ouderen) misbruik van maken. Let op rare telefoontjes; vreemden die aan de deur komen met bepaalde verzoeken of opdrachten; rare en niet duidelijke berichtjes op uw iPad. Trap er niet in en handel pas als u voor 100% zekerheid hebt!!!

Het projectkoor heeft goed nieuws voor u.



Na ruim 2 jaar vertraging is het dan eindelijk zover.....Een fantastisch kerstconcert zal worden opgevoerd op zaterdagavond 17 december om 20.00 uur, zondagmiddag 18 december om 14.30 uur, vrijdagavond 23 december om 20.00 uur in de kapel van conferentiecentrum Bovendonk.

En U kunt hier bij zijn!!

Projectkoor Halderberge is een initiatief van Paul Buijs (bekend van o.a. Muzikaël als voormalig dirigent en muzikant). In het najaar van 2019 liep Paul met de gedachte rond een projectkoor op te zetten voor mensen die het leuk vinden om projectmatig te zingen. Hij kreeg hiervoor bijval van Jan Sips en André de Boeck. Samen hebben ze, als bestuur 'Stichting Projectkoor Halderberge' opgericht. Het eerste project zou een kerstconcert worden! Zowel in 2020 als in 2021 kon het kerstconcert echter geen doorgang vinden vanwege de coronamaatregelen. Dit jaar kan het concert eindelijk doorgaan.

Onder leiding van Paul zijn 39 zangers en zangeressen het vorig jaar al begonnen met de repetities en het resultaat mocht er dan ook zijn. Dit jaar starten de repetities in oktober.

Het geheel wordt muzikaal ondersteund door een orkest, bestaande uit 11 muzikanten waaronder 2 grote namen uit de muziekwereld: Co Vergouwen (pianist/arrangeur) en Rogier de Pijper (dwarsfluit).

Een sfeervol samenzijn in kerstsfeer in de kapel van Conferentiecentrum Bovendonk, dat mag u niet missen. De kaarten kosten € 12.50 en zijn te koop via onze website:

www.projectkoorhalderberge.nl

Mocht u het lastig vinden de kaarten op deze manier te bestellen, neem dan contact op met André de Boeck, te bereiken via email: deboeckhoeven@gmail.com of Jan Sips, te bereiken via prosi-far@ziggo.nl

Vitaliteitsdag voor senioren

Op dinsdag 15 november 2022 organiseren De Kruisvereniging Hoeven, KBO-Hoeven en KBO-Brabant in Het Kompas in Hoeven een vitaliteitsdag. Vitaal ouder worden is nog belangrijker geworden nu we allemaal zo lang mogelijk thuis ouder willen worden. Deze dag wordt financieel mede mogelijk gemaakt door de gemeente Halderberge, Caritas, Elisabeth Stichting en Samenwerkende Ouderenorganisaties Halderberge. U krijgt op deze dag informatie en een beeld over uw vitaliteit en gezondheid. U ondergaat verschillende metingen en testen. KBO-Brabant verzorgt voor een groot deel de inhoud van de metingen. Deelname aan de testen is op vrijwillige basis.

Bij binnenkomst ontvangt u een scoreboekje. In dit boekje staan negen stations aangegeven.

Bij elk station worden testen met u afgenomen en/of (gesprekken) gevoerd. De resultaten en bevindingen worden in het boekje genoteerd.

De stations zijn:

1. **bloeddrukmeting**
2. **BMI-knijpkracht, oog – hand coördinatie**
3. **FMS-oefeningen stabiliteit, mobiliteit, flexibiliteit**
4. **Zit – opstaan – zit en wandeltest**
5. **Stokkenvang spel.**
6. **Voeding en alcohol.**
7. **Ogen check (opticien)**
8. **Oren check (audicien)**
9. **Slot gesprek**



Elk station zal circa 10 min. in beslag nemen. Voor het gehele vitaliteitsonderzoek staat 2 uur gepland.

De deelname aan de Vitaliteitsdag is gratis!!!!!!!

De werkwijze voor deelname is:

U kunt zich alleen of met een maatje (partner, vriend(in), familielid) opgeven en gaat die dag op een aangegeven tijd een circuit starten, dat ongeveer 1,5 uur zal duren.

De opgave voor deelname is per email of telefoon bij

Joke Kouters tel: 0165-506481 e-mail: jokekouters@telfort.nl en

Jack Koevoets tel: 0630648431 e-mail: jack.koevoets@ziggo.nl

U krijgt dan een inschrijfformulier toegestuurd, dat moet u voor 28 oktober 2022 inleveren in de daarvoor bestemde witte brievenbus van het adres Halderberge 54 naast Het Punt en bekend van de prikpost en uitleen Kruisvereniging. Als het aantal deelnemers de capaciteit voor deze dag overstijgt dan zal er in het voorjaar 2023 nog een Vitaliteitsdag georganiseerd worden.

Wij bevelen deelname aan deze bijzondere Vitaliteitsdag bij u aan.

Het organisatie team.

Gemeente Halderberge waardeert mantelzorgers

HALDERBERGE. Mantelzorg is erg waardevol. Mantelzorgers maken het mogelijk dat een ander zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven. De gemeente Halderberge waardeert haar mantelzorgers en daarom mag Surplus namens de gemeente ook dit jaar de mantelzorgwaardering aanbieden. Deze waardering bestaat uit waarderingsbonnen met een totale waarde van € 125. Begin november zal de waardering persoonlijk worden uitgereikt aan de mantelzorgers.



De mantelzorgwaardering kan tussen 1 september en 31 oktober

2022 worden aangevraagd via de website van Mantelzorg Halderberge op

www.mantelzorghalderberge.nl Op de website zijn ook de voorwaarden te vinden om in aanmerking te komen voor de mantelzorgwaardering. Want de mantelzorgwaardering moet ieder jaar opnieuw worden aangevraagd omdat de situatie veranderd kan zijn.

KBO-Hoeven 3 daagse reis met 3 landen in één reis

Dinsdag 8 nov. t/m donderdag 10 nov. 2022

Dag 1: Onderweg koffie met Limburgse vlaai.

Lunch broodmaaltijd /streekschotel met huis gebrouwen biertje in een bijzondere bierbrouwerij met na de lunch een rondleiding van de Nederlandse brouwer

Na de lunch en rondleiding vertrek naar ons hotel in Houffalize voor de overnachting. Diner buffet-restaurant voor uitgebreid diner met drankjes inbegrepen.



hotel in Houffalize

Dag 2: Rondje Luxemburg! Luxemburg stad en Vianden.

In de stad een rondleiding met Nederlandse stadsgids voor wandeling en rondrit. 's Middags vrij om op eigen gelegenheid te lunchen. Hierna gaan we naar Vianden en via een mooie route terug naar ons hotel voor een heerlijk diner en drankjes inbegrepen. De avond is ter vrije besteding.

Dag 3: Bastogne War Museum, Durbuy en diner als afsluiting .

Na het ontbijt checken we uit en nemen we afscheid van ons verblijf in Houffalize. In de ochtend bezoeken we het indrukwekkende War Museum van Bastogne. Hierna rijden we naar Durbuy om dit mooie stadje per toeristentreintje te ontdekken. Hierna terug naar het centrum, waar u vrij bent om het stadje te verkennen en/of te lunchen. Daarna gaan we huiswaarts en sluiten we af met een heerlijk 3 gangen diner.



Kasteel in Durbuy

Deze reis verblijven we in Vayamundo Resort in Houffalize, waar een zwembad en sauna aanwezig zijn. Dus neem uw zwembroek mee.

Kosten per persoon € 315.00 op basis van 2 persoons kamer.

Toeslag eenpersoons kamer € 45.00 p.p.

Betaling is inschrijving op RABO rekening NL35RABO 0122 5095 52 ten name van KBO Hoeven met vermelding 'lidnummer + 3-daagse reis'

Inschrijven voor 7 oktober 2022

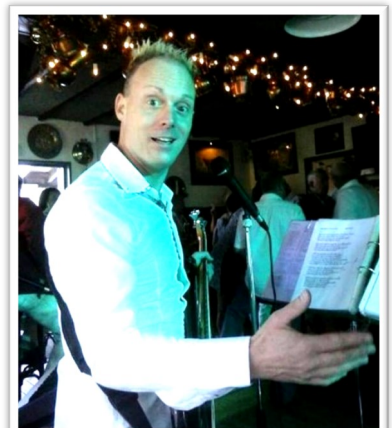
Voor info Piet van Oosterhout 06 22528145

(als u niet via de computer kunt betalen bel dan Piet even)

Dans en muziekmiddag 23 oktober in het Veerhuis Oud Gastel

Op zondag 23 oktober organiseert de KBO Oud Gastel vanaf 13.30 uur weer een dansmiddag in de loungezaal van het Veerhuis in Oud Gastel. De muziek zal deze middag verzorgd worden door Patrick van Toren uit Oud Gastel. Hij begeleidt zichzelf met keyboard of gitaar en zorgt voor gezellige dansmuziek waarbij de beentjes van de vloer kunnen. Kun je niet dansen, geen probleem. Het luisteren naar muziek en gezellig buurten met vrienden en bekenden maakt van deze middag een leuk festijn.

De middag is voor iedereen toegankelijk. Dus nodig je vrienden, familie, burens en kennissen uit. De KBO's van de omliggende dorpen hebben deze uitnodiging ook ontvangen. De entreprijs bedraagt voor KBO-leden € 2,- en voor niet leden € 4,-.



Filmavond in Het Punt

De maandelijkse filmavond op de laatste vrijdag van de maand gaat weer beginnen, maar om te voorkomen dat er te veel bezoekers komen en we mensen terug moeten sturen hebben we gekozen voor aanmelden via onze website. Lukt het je niet om via de website aan te melden dan mag dit ook telefonisch, bel naar Kees Braspenning telefoon mobiel 06 40033561 of thuis 0165 502112 en je wordt aangemeld.

Hoe werkt het aanmelden; Ga naar de website Aanmelden voor de Filmavond - KBO Hoeven (www.kbo-hoeven.nl) en volg de instructies.

U kunt zich in de week van filmavond aanmelden vanaf maandagmorgen 08.00 uur tot vrijdagmiddag 18.00 uur, maar let op: Is het maximaal aantal bezoekers eerder bereikt dan kunt u zich niet meer aanmelden.

Heeft u zich aangemeld maar kun je onverwacht toch niet komen meld je dan telefonisch af bij Kees Braspenning.

De eerste filmavond van dit seizoen 2022/23 is vrijdagavond 28 oktober.

Met vriendelijke groeten van het filmteam.



Scan deze QR-code om naar de aanmeld pagina te gaan.

Vrijdagavond 28 oktober is de eerste filmavond van het seizoen 2022/2023.

Verstoond wordt:

De Beentjes van Sint-Hildegard

Deze luchtige dramafilm vertelt het verhaal van Jan. Jan is 35 jaar getrouwd met Gedda. Zij houdt zóveel van Jan dat hij het er benauid van krijgt. In een poging meer ruimte te krijgen, maakt Jan dermate rare sprongen dat hij zijn huwelijk letterlijk in een gesloten afdeling ziet veranderen. Dochter Liesbeth zit met haar afgepaste en jaloerse vriend in hetzelfde schuitje als haar vader. Ze nemen hun partner onder de loep en de vraag rijst: Hoeveel liefde is teveel liefde?

Inloop vanaf 19.00 uur.

Aanvang: 19.30 uur.



Puzzel Deze maand geen puzzel ontvangen van KBO-Brabant

Oplossing doorloper uit KBObodeHoeven september

© www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g
B	K	O	E	L	X	O

Het Alzheimercafé komt naar je toe.

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Iedere maand komt het Alzheimer **Café naar u toe** in een van de kernen van Haldeberge. Onze bijeenkomsten zijn vrij toegankelijk. Houdt de activiteiten op onze [site](#) in de gaten voor de data en tijden.

HOEVEN: - zaterdag 12 november 2022

Vanaf 11.00 tot 13.30 uur

Het Punt, De Halderberg 74, Hoeven



OV-Chipkaart.

Het is alweer bijna 5 jaar geleden dat de Op Stap dagen er waren. Dit was een enorm succes. De persoonlijke of anonieme OV-Chipkaart die u destijds heeft aangeschaft, verloopt binnenkort. Diegenen die een persoonlijke OV-Chipkaart hebben, krijgen circa zes weken voor de einddatum van de Klantenservice een brief of e-mail. Daarin vragen ze of u uw OV-Chipkaart wilt vernieuwen. Wilt u dit niet, dan kan het zijn dat er nog saldo op uw kaart staat. Dit kunt u uiteraard terugkrijgen. Wilt u zien of er nog geld op de OV staat, dat kunt u doen via de Saldochecker op OV-chipkaart.nl of via het oplaadpunt bij de AH. Saldo terugvragen kan door naar www.ov-chipkaart.nl te gaan, het formulier in te vullen en dat samen met de kaart naar de klantenservice op te sturen.



Let op: er kan nog saldo op uw verlopen kaart staan

Vind u het moeilijk om dit met de computer te doen, dan kunt u bellen naar Yvonne Gransjean Tel.: 0165 505877 of mailen naar yvonne-grans@gmail.com. Dan krijgt u een formulier in de brievenbus dat u handmatig in kunt vullen en versturen.

Computerclub gaat weer van start



De computerclub gaat weer beginnen vanaf donderdagavond 6 oktober 2022 t/m donderdag 30 maart 2023, wekelijks van 19.00 tot 21.00 uur op donderavond in Het Punt. Deze club is bedoeld voor leden die al enige ervaring hebben in het computergebruik en het leuk vinden om onderling ervaringen uit te wisselen en elkaar te helpen bij gebruik van diverse programma's, zoals Word, Excel, PowerPoint, muziek- en foto bewerkingsprogramma's o.a. fotoalbums maken. Vind je computeren leuk maar kom je met bepaalde programma's niet verder of je weet al heel veel en wil jij jouw kennis overbrengen

aan andere computergebruikers, dan ben je hartelijk welkom op deze computerclub. Ben je geïnteresseerd of heb je nog vragen, neem contact op met Kees Braspenning, initiatiefnemer voor deze computerclub. Telefoon 0165-502112 - 06-40033561 of mail kees.braspenning@ziggo.nl

Walking Football Hoeven

De topscorer van het seizoen 2021-2022 is niemand minder dan "onze" Simon Janssen. Simon is ook onze oudste deelnemer. Hij wordt deze maand namelijk 80 jaar. Maar nog steeds erg actief. Op dinsdag 6 september werd hem de gouden schoen uitgereikt door onze instructeur/trainer Rien de Weert, die deze bokaal ook zelf heeft gemaakt. Rien, chapeau en bedankt. Simon zei nog, dat het hem niet uitmaakte welk doel, vandaar dat er vier eigen doelpunten bij zaten. Maar dat kan de pret niet drukken. Zo je merkt is het een erg gezellige ploeg, die elke dinsdagmorgen van 10.30 uur tot 11.30 uur op het voetbalveld van VV Hoeven aanwezig is voor een half uur opwarmoefeningen en daarna een half uur een voetbalpartijtje. Ook dames zijn van harte welkom. Op dit moment is er één dame, dus je staat niet alleen. Schroom niet en kom gerust eens meedoen en/of kijken. Het verplicht je tot niets. Tot ziens op een dinsdagmorgen bij VV-Hoeven. Deze activiteit wordt georganiseerd door KBO-Hoeven met VV-Hoeven.



7 okt. 2022 Dagtocht boerenbondmuseum Gemert.

Zie onze KBObode Hoeven van september. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Als u nog mee wilt, moet u voor 8 okt. 2022 € 75,00 overmaken op rekening NL35RABO 0122 5095 52 t.n.v. KBO Hoeven met vermelding van "Gemert en lidnummer". Voor informatie bel Piet 06.22528145.

De wijkzuster. Is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen op 06-51151838
Ook in de Corona tijd ben ik bereid om langs te komen om u eens een bezoekje te brengen volgens de richtlijnen van het RIVM.

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is maureen.jeltema@surplus.nl en haar telefoonnummer 06-28631543

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, bestuurslid, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren 0165-851011

Bloedprikken in Hoeven

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 7.30uur tot 9.30uur.
U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.
U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165. Of kijk voor informatie op de website [Wijkteam Hoeven | Gemeente Halderberge](https://www.wijkteamhoeven.nl)

Het volgende nummer van de **KBObodeHOEVEN** verschijnt dinsdag 25 oktober 2022.
Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk donderdag 13 oktober 2022.
Per email naar kbo-bodehoeven@ziggo.nl

Hulpverlening aan KBO-leden

Belastinginvulhulp:

Ben v.d. Valk	0165-506271
Jan van Zitteren	076-5037357
Gied van Lier	0165-502933

Ouderenadviseur:

Olga de Korte	0165-503237
Connie Fluijt	06-38261641
Joke Kouters	0165-506481

Clïëntondersteuner:

Jack Donkers	06 20788531
--------------	-------------

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Kitty Fransen-van Heesch	Hoeven
Jeanne Gielis-de Weert	Hoeven
Toos Heeren-Meijers	Hoeven
Jos Maes	Hoeven
Jeanne Maes-van Merriënboer	Hoeven
Jolanda Lecluse	Hoeven
Naantje Schouw-Claessen	Hoeven

Overleden leden:

Walter Rijnvos	69 jr.	Hoeven
Corry Braspenning	78 jr.	Hoeven

Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	maandag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Baarlebossche	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.
	Oudenbosch	

Overzicht extra activiteiten oktober/november 2022

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
07 oktober	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
07 oktober		Dagreis naar Boerenbondmuseum in Gemert.	08.30 uur
08 oktober	Het Punt	Jeu de boules toernooi.	
22 oktober	Het Punt	Zaterdag activiteit KBO-Surplus (aanmelden)	13.30 uur
28 oktober	Het Punt	Filmavond (Let op vooraf aanmelden zie pag. 5)	19.00 uur
04 november	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
08-10 nov.		3 Daagse reis naar Luxemburg / België (zie pag. 4)	
12 november	Het Punt	Alzheimer Café naar u toe (Surplus)	11.00 uur
19 november	Het Punt	Zaterdag activiteit KBO-Surplus (aanmelden)	12.00 uur
25 november	Het Punt	Filmavond (Let op vooraf aanmelden via website)	19.00 uur