

Woord van de voorzitter

'April doet wat hij wil' is een gezegde.

Verkiezingen ???

Het zijn gezegdes van vroeger. Als ik dit schrijf zijn de eerste uitslagen van de verkiezingen net bekend. Nederland heeft gestemd. Duidelijk is geworden dat mensen ontevreden zijn over het huidige beleid. Het gaat niet alleen over de boeren maar bij vele burgers was de maat vol, vandaar de grote verschuiving naar de BBB toe. Nu gaat het erover of ze hun beloftes waar kunnen maken samen met anderen. Als ik vooruit kijk denk ik dat we weer zo verkiezingen krijgen, gezien de weerstand die er op dit moment is in het land tegen de huidige regering.

Kerk en omgeving.

Toen ik vanmorgen de krant opensloeg werd ik geconfronteerd met het bericht over de kerk. Voorlopig vier maanden uitstel van de aanbesteding van de kerk. Dat alles houdt in, dat weer opnieuw opgestart moet gaan worden, met de hoop dat er aannemers zijn die het wel kunnen realiseren met het huidige budget. Ik heb begrepen dat bouwen met hout op dit moment veel en veel duurder is dan met steen, misschien is daar nog winst te behalen. Wat ik wel weet, is dat wij voorlopig in Het Punt door kunnen blijven gaan met onze activiteiten.

Wegen onderhoud

Zoals u kunt zien is de provincie druk bezig met vernieuwing van de provinciale weg aan de

St.Bernardusstraat tot aan de rotonde. Er gaat heel wat gebeuren, wat een lange tijd in beslag gaat nemen. Om nu van A naar B te rijden, vraagt veel kennis en omrijden om op de plaats van de bestemming te komen. Als dit stuk klaar is gaat men het wegdeel vanaf de rotonde naar Vossendaal in 2 fases aanpakken. Dat houdt in, dat we nog een hele lange tijd met een grote omrijdroute zitten. Maar het grote probleem van deze weg is, wat er aan zit te komen. Zover nu bekend gaan er aan de westkant van Etten-Leur voorlopig 600 tot 800 woningen gebouwd worden. De ontsluiting naar het westen komt langs Hoeven richting de Koepelbaan van Oudenbosch. Iedereen kan begrijpen dat de hoeveelheid verkeer verschrikkelijk zal toenemen.

De zomer komt eraan.

Het is gelukkig weer zover dat de zomer in aantocht is. Men kan weer in de tuin gaan werken, we gaan de fiets weer op en dingen doen die leuk zijn. Wat voor veel mensen ook een leuk uitstapje is, is een bezoek brengen aan het kapelletje in Zegge en de Kapelberg.

Naast deze bewegingen hebben we bij de KBO ook weer twee ééndaagse reizen op de rails staan en twee meerdaagse reizen. Omdat deze reizen altijd snel zijn volgeboekt moet je onze KBObode Hoeven goed lezen en je snel opgeven, want VOL is VOL.

Geniet van het leven, het kan zo weer anders zijn.

Groet Ad Wijnen, voorzitter.

Koningsdag 27 april 2023

U wordt uitgenodigd om op 27 april samen met alle leden en gastleden van KBO-Hoeven deze dag te vieren in HET KOMPAS.

Programma

Zaal open vanaf 13.00 uur.

- | | |
|-----------|--|
| 13.30 uur | Gezellig samen zijn onder het genot van een hapje en een drankje |
| 14.00 uur | Draaien we een rondje bingo (deelname gratis) |
| 15.00 uur | Optreden My Generation o.l.v. Geert Konings met tussendoor pauze |
| 16.30 uur | Einde van deze gezellige middag |

Welkom namens het bestuur en de reis- en activiteitencommissie CAR



Wist je dat..... april !!!!!

- Bankieren steeds meer geld gaat kosten, om aan uw eigen geld te komen.
- Dat de vier grootste banken (ABN AMRO, ING, en Rabobank) garanderen dat bankieren mogelijk blijft zonder internet.
- De woon- en zorgtoeslag in 2023 extra omhooggaat en dat er nu opeens meer personen in aanmerking komen voor deze toeslagen.
- onze belastinginvulhulp u hier meer over kunnen vertellen en u kunnen helpen bij het aanvragen hiervan.
- Dat u voor veel andere vragen bij onze ouderenadviseurs terecht kunt.
- Dat de namen van onze dienstverleners (belastinginvullers en ouderen- adviseurs) steeds in de KBObodeHoeven vermeld staan.

Weer Vitaliteitsdag voor senioren in Hoeven

Als vervolg op het succes van vorig jaar organiseren De Kruisvereniging Hoeven, KBO Hoeven en KBO-Brabant in Het Kompas in Hoeven nogmaals een Vitaliteitsdag op dinsdag 25 april 2023.

Vitaal ouder worden is nog belangrijker geworden, nu we allemaal zo lang mogelijk thuis ouder willen worden. U krijgt op deze dag informatie en een beeld over uw vitaliteit en gezondheid. U ondergaat verschillende metingen en testen. KBO-Brabant zorgt voor een groot deel voor de inhoud van de metingen. Deelname aan de testen is op vrijwillige basis. Bij binnenkomst ontvangt u een scoreboekje. In dit boekje staan de stations aangegeven. Bij elk station worden testen met u afgenomen en/of (gesprekken) gevoerd. De resultaten en bevindingen worden in het boekje genoteerd.

De stations zijn:

- Bloeddrukmeting
- BMI-knijpkracht, oog – hand coördinatie
- FMS-oefeningen stabiliteit, mobiliteit, flexibiliteit
- Zit – opstaan – zit en wandeltest
- Stokkenvang spel
- Voeding en alcohol
- Ogencheck (opticien)
- Orencheck (audicien)
- Slotgesprek

Elk station zal circa 10 min. in beslag nemen. Voor het gehele vitaliteitsonderzoek staat 2 uur gepland.

De deelname aan de Vitaliteitsdag is gratis !!!!!!!

De werkwijze voor deelname is :

U kunt zich alleen, of met een maatje (partner, vriend(in), familielid) opgeven en gaat die dag op een aangegeven tijd een circuit starten, dat ongeveer 1,5 uur zal duren.

De opgave voor deelname per email of telefoon bij:

Joke Kouters tel: 0165-506481 e-mail: jokekouters@telfort.nl of bij

Jack Koevoets tel: 0630648431 e-mail: jack.koevoets@ziggo.nl

U krijgt dan een inschrijfformulier toegestuurd, dat moet u voor 15 april 2023 inleveren in de daarvoor bestemde witte brievenbus van het adres: Halderberge 54, naast Het Punt en bekend van de prikpost en uitleen Kruisvereniging.

Wij bevelen deelname aan deze bijzondere Vitaliteitsdag bij u aan.
Het organisatieteam



foto's van de vitaliteitsdag 15-11-2022

Het volgende nummer van de **KBObodeHoeven** verschijnt woensdag 26 april 2023.

Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 15 april 2023.

Per email naar kbo-bodehoeven@ziggo.nl

Beste fietsers

Dinsdag 2 mei gaan we weer van start met een nieuw fietsseizoen. We hebben weer mooie nieuwe en aangepaste oude routes in petto. In totaal hebben we 27 routes waarvan 4 lange ritten.

Het is de bedoeling om een afstand tussen de +/- 35 en 40 kilometer te rijden.

De lange ritten zijn +/- 60 kilometer.

Ook pakken we iedere rit een terrasje. En nemen we ook een korte pauze langs de weg.

De laatste rit staat gepland op dinsdag 31 oktober.

Heeft U zin om mee te rijden, kom dan vanaf dinsdag 2 mei naar Het Punt.

Meerijden kan zoveel U wilt of wanneer u kan.

Wij hebben er zin in en hopen op mooi weer. Tot ziens.

De start is iedere dinsdag om 13 uur vanaf Het Punt.

Behalve de lange ritten: deze vertrekken om 10 uur vanaf Het Punt

Contacten : **Kees Koeken Tel. 06-5145250** **Kees Marijnissen Tel. 06-13571708**



Filmavond in Het Punt

Vrijdagavond 28 april 2023 wordt vertoond:

'The Zookeeper's Wife'

(De vrouw van de dierenverzorger)

Verenigde Staten/Verenigd Koninkrijk/Tsjechië 2017. Drama van Niki Caro. Met o.a. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Michael McElhatton en Iddo Goldberg.

De dierentuin van Warschau wordt met veel toewijding beheerd door Jan Zabinski (Vlaming Heldenbergh) en zijn vrouw Antonina (Chastain met Pools accent). Dan vallen in 1939 de nazi's binnen, die het park sluiten en de beesten afvoeren of doden. Strijdvaardig besluiten de Zabinski's hun dierentuin in te zetten als schuilplaats voor Joodse onderduikers. Met een internationaal, grotendeels vrouwelijk gezelschap bewerkte Nieuw-Zeelandse regisseur Niki Caro (Whale Rider) de non-fictiebestseller van Diane Ackerman tot een solide tranentrekker in beproefde Hollywoodstijl: glad en sentimenteel, maar beslist aangrijpend.

Aanvang 19.30 uur Inloop vanaf 19.00 uur

I.v.m. het maximaal aantal bezoekers voor de filmavond is aanmelden verplicht. Voor de film van 28 april kun je aanmelden vanaf maandagmorgen 24 april vanaf 8.00 uur via de website kbo-hoeven.nl of telefonisch bij Kees Braspenning 06-40033561



Dit is de laatste film van het seizoen 2022/23.
De eerste film van het seizoen 2023/24 is op vrijdagavond 29 september 2023

Vrijdagavond 31 maart 2023 wordt vertoond:

'The Intern'

Aanvang 19.30 uur Inloop vanaf 19.00 uur

(aanmelden voor deze film kan tot vrijdag 31 maart 18.00 uur telef. 06-40033561 of via de website. Maar vol=vol.



Scan deze QR-code om naar de aanmeld pagina te gaan.

graag gedaan!
dienstverlenende organisatie van vrijwilligers
Plusbus Halderberge
Bel ons: **0165 31 31 00**

KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton van Boven
Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven
Tel.: 06-11192457
e-mail: secretaris@kbo-hoeven.nl
website: www.kbo-hoeven.nl

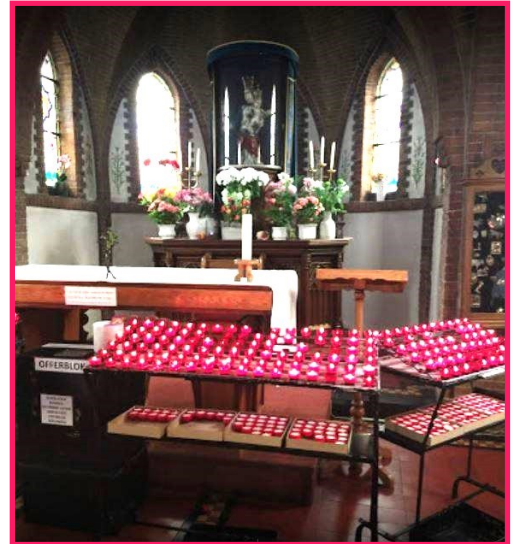
KBO Bedevaart naar Zegge

Woensdag 17 mei 2023 is er een KBO bedevaart naar Zegge. Om 14.00 uur begint de KBO eucharistieviering in de H. Maria Boodschap kerk van Zegge. Uiteraard is er gelegenheid om voor de viering de Kapel te bezoeken en een kaarsje op te steken. Vervoer is op eigen gelegenheid.

Na deze dienst is er gelegenheid om koffie/thee met vlaai te gebruiken in het gemeenschapshuis 'de Nieuwenbergh' de kosten hiervoor zijn € 5,00.

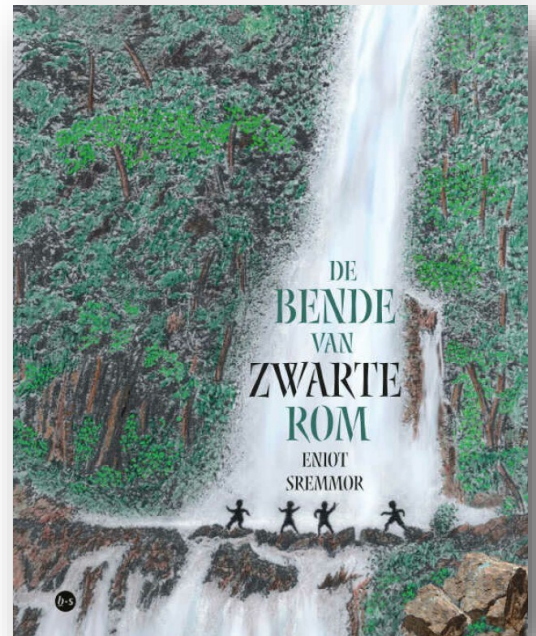
Om e.e.a. vlot te laten verlopen is door de organisatie gevraagd om per afdeling het aantal koffie/thee drinkers op te geven en vooraf af te rekenen.

Wilt u aan deze bedevaart deelnemen, u kunt u zich aanmelden bij Gerda Braspenning tel. 0165 502112 of in Het Punt afd. KBO en als u gebruik maakt van de mogelijkheid om in 'de Nieuwenbergh' na afloop van de dienst koffie/thee te drinken dan deze kosten € 5,00 gelijktijdig afrekenen.



KBO lid Hoeven schrijft jeugdboek.

Een van onze KBO leden Toine Rommers (85 jaar) heeft een jeugdboek geschreven. 'De bende van Zwarte Rom'. Het manuscript lag al tientallen jaren in de kast. Toen het eindelijk weer eens tevoorschijn werd gehaald betekende dat meteen een hoop werk. Het duurt namelijk wel even voor alle punten en komma's op de juiste plaats staan. Bovendien wilde Toine het boek zelf illustreren en ook daar kropen heel wat uurtjes werk in. Toine heeft zijn ervaringen uit zijn jeugd in het boek verwerkt. Het verhaal gaat over vier vrienden die het opnemen tegen de bende van Zwarte Rom. Het decor wordt gevormd door woeste bergen en bossen. Maar ook een liefelijk dorpje aan de rand van een groot meer. Het is uitgegeven bij Boekscout en bijvoorbeeld ook verkrijgbaar bij Bol.com. Toine heeft ook een weblog (toine.rommers.eu) waar je alles over het boek kunt lezen. Op de kaft van het boek staat als naam van de schrijver 'Eniot Sremmor'. Dat klinkt misschien wat buitenlands, maar als je de naam van rechts naar links leest valt het wel mee!



4 maart 2023 Music Show Scotland in Ahoy te Rotterdam.

Om 17.30 uur vertrok de bus met onze chauffeur Wim richting Rotterdam naar de Music Show Scotland in Ahoy. Deze show stond al 2 jaar op het programma maar kon door corona niet doorgaan. Music Show Scotland toert al ruim 15 jaar met meer dan 200 pipers, drummers, dansers, muzikanten en zangers door Europa. Met als middelpunt een groot kasteel van 15 meter hoog en 40 meter breed wanen de bezoekers zich echt in de Schotse Hooglanden. We waren ruimschoots op tijd aanwezig en we hadden prachtige 1e-rangs zitplaatsen.

Het was een drie uur durende spectaculaire show. Er werden ook bekende nummers gespeeld zoals Hallelujah van Leonard Cohen, Wooden Heart van Elvis en Amazing Grace. Deze show was ook de allerlaatste. Ze gaan niet meer op tournee. In Borchulo wordt een grote concerthal gebouwd waar voortaan de shows opgevoerd worden. Na afloop konden we voor de deur instappen en reden we weer naar Hoeven, waar we om ongeveer 00.30 uur aankwamen. Uit de reacties bleek dat iedereen een gezellige avond had.



Jubileumconcert

West-Brabants Gemengd Koor en dirigent Christ Vergouwen

Zondag 23 april 2023

Kapel Bovendonk te Hoeven
Aanvang 15.00 uur
Toegangskarten € 15,-

m.m.v. De Oosterhoutse Nachtegale
o.l.v. Wim Schoonens, Jan Damen (piano)

sopraan Ruzanna Nahapetjan
pianiste Nadia Rutkovska

kaarten verkrijgbaar bij:
info@wbgek.nl
koorleden of 06 23978045



Tijd voor Senioren

door het Seniorenhart

Vanaf 6 april 2023 start er een nieuw
TV programma via de Streekomroep, speciaal voor
de **senioren van Etten-Leur**.

Dit programma heet 'Tijd voor Senioren' en richt zich op
het welzijn. Wat is er allemaal te doen? Wat kan ik doen?
En hoe werkt dit dan?

Verschillende initiatieven, verenigingen en activiteiten uit
Etten-Leur komen in beeld. Ook de rubrieken 'Beweegtips'
en 'Van alles wa' zijn te zien.

*Aan dit programma geeft onze gymdocent
Conny de Vries haar medewerking*

Wanneer: vanaf 6 april, een half jaar lang, iedere
donderdag om 10:00 uur (elk uur herhaling).

Zender: Streekomroep ZuidWest TV2 (Oms West Brabant)

Ziggo: 44 T-Mobile: 857

KPN: 1473 Caiway: 12

Telfort: 1473

Dit programma wordt gemaakt en gepresenteerd door
het Seniorenhart en is mede mogelijk gemaakt door het
actieprogramma van de Gemeente;
'Samen Gezond Leven Etten-Leur'.

het Seniorenhart
♥ ♣ Voel je welkom!

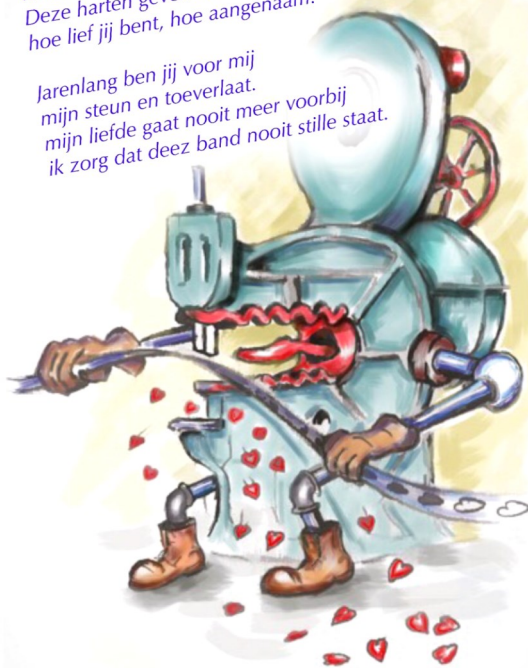


Schilderij van de maand.

Vorige maand was het cirkeltje rond voor wat be-
treft de inbreng van de teken- en schilderclub,
dus tijd om eens een plaatje van mezelf te laten
zien. Graag kom ik in de museumhaven van Rot-
terdam waar immense machines staan die vroe-
ger op een scheepswerf, onder bloed, zweet en
tranen, klinknagelgaten in scheepsplaten ponsten.
Met plezier geef ik zulke machines een menselijk
aanzien en laat ik ze hartjes ponsen voor Valen-
tijnsdag. Speciaal voor mijn vrouw heb ik het
prentje van een gedichtje voorzien.
Van harte gegeven!

Oneindig is de sterke band
waaruit wel duizend harten gaan
Deze harten geven aan
hoe lief jij bent, hoe aangenaam.

Jarenlang ben jij voor mij
mijn steun en toeverlaat.
mijn liefde gaat nooit meer voorbij
ik zorg dat deze band nooit stille staat.



Valentijn 2023

Keuringsarts bij verlengen van rijbewijs:

Dhr. Drs. M.T. Oppier, bedrijfsarts.
Binnenhof 13, 4871 BR Etten-Leur.
Tel. 0615080110
Tarief € 40,00 per keuring.



Goeie buren!

Een goede buur is beter dan een verre vriend, luidt het spreekwoord. En daar zijn wij het als Surplus roerend mee eens. Wij zijn blij met onze KBO-buren!

Samen met de KBO zitten we in hetzelfde gebouw aan de Halderberg 74. We hebben 1 ingang. Voor de KBO slaat u linksaf, voor Surplus gaat u naar rechts. Wij zijn allebei betrokken bij de ouderen van Hoeven, maar toch runnen we 'ook ons eigen huishouden' net zoals jullie burens dat doen.

Wie zijn jullie dan? zult u misschien denken. Wij zijn Surplus en zitten met 'de huiskamer van Doeve' in het Punt in Hoeven. In de huiskamer van Doeve komen zelfstandig thuiswonende ouderen, om er gezellig de dag door te brengen, samen met andere mensen. Zo drinken we koffie, doen een spelletje, praten over het nieuws (Het Hoevens nieuws natuurlijk als eerste), lezen de krant, eigenlijk gewoon de dagelijkse dingen die in een huiskamer gebeuren.

Een lekkere maaltijd

Elke tweede dinsdag van de maand organiseren we een Crea-doe middag, waarin we handwerken, knutselen of mooie spulletjes maken als decoratie. Op woensdagochtend hebben we beweeglessen, waar een gymleraar samen met u ontspanningsoefeningen, evenwichtsoefeningen etc. doet. We spelen (kaarten) bingo, geheugenspelletjes, rummikub etc.

En dat wekt de eetlust op! Dus elke dag wordt er bij ons een verse warme maaltijd (voor- hoofd- en nagerecht) gekookt door een groep enthousiaste vrijwilligers.

Onze huiskamerdeur staat vijf dagen in de week echt wagenwijd open, ook voor u! Iedereen mag bij ons binnenkomen, om even een bakje koffie te drinken, een praatje te maken, of om aan te sluiten bij een van onze activiteiten. Wij houden niet zo van administratief gedoe, dus een indicatie of keukentafelgesprek met de gemeente is niet nodig. Toch moet onze kachel ook branden, dus we vragen wel een eigen bijdrage. Als u een hele dag komt, vragen we €12,50 (dat is de prijs voor koffie/thee, een frisje in de middag en natuurlijk de warme vers gekookte maaltijd) Wilt u alleen aansluiten bij het eten, dan vragen we €10,00.

Weekend

Ook in het weekend is het Punt open. In de wintermaanden kunt u elke zondagochtend een lekker kopje koffie drinken tussen 10.30 en 12.00 uur. Elke eerste zaterdag van de maand kunt u om 12.30 uur aansluiten voor een lekkere verse maaltijd, klaargemaakt door vrijwilligers (vooraf opgeven).

Zorgmedewerker

En wat maakt ons nu zo bijzonder? Wij zijn er echt voor iedereen, dus ook als u graag wil komen, maar misschien wel wat hulp nodig heeft bij opstaan of zitten, medicatie of toiletgang. Ook dan bent u van harte welkom bij ons. Er is altijd een zorgmedewerker van Surplus aanwezig die u kan helpen. Verder staat onze deur open, zodat u binnen kunt komen, maar - misschien wel net zo belangrijk - ook weer weg kunt gaan. U hoeft echt geen hele dag te blijven als u er gewoon even geen zin in heeft.

En om het verhaal dan helemaal af te toppen, iedereen mag bij ons een dagje gratis meekijken, want wij kunnen het wel leuk vertellen, maar het gaat erom dat u zich prettig voelt in onze gezamenlijke huis en huiskamer.

Wij vinden het erg leuk om u te ontvangen; wilt u graag gebruik maken van onze huiskamer en een dagje meelopen, kom even langs bij ons, of bel met 0165-502251. U kunt ons ook via Facebook volgen, wij zijn te vinden onder huiskamer van Doeve.



De wijkzuster, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkzuster een spreekuur in Het Punt op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is maureen.jeltema@surplus.nl en haar telefoonnummer 06-28631543

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.
Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren 0165-851011

Bloedprikken in Hoeven

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 7.30uur tot 9.30uur.
U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165.

Of kijk voor informatie op de website [Wijkteam Hoeven | Gemeente Halderberge](https://www.wijkteamhoeven.nl)

Puzzel pagina

De oplossing van de doorloper uit de
KBObodeHoeven maart 2023

V^a E^b R^c P^d O^e T^f T^g E^h Nⁱ

©www.puzzelpro.nl

Hulpverlening aan KBO-leden

Belastinginvulhulp:

Ben v.d. Valk	0165-506271
Jan van Zitteren	076-5037357
Gied van Lier	0165-502933

Ouderenadviseur:

Olga de Korte	0165-503237
Connie Fluijt	06-38261641
Joke Kouters	0165-506481

Clïëntondersteuner:

Jack Donkers	06 20788531
--------------	-------------

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

	Hoeven
Jan Oudhuis	Oudenbosch
Carla Oudhuis-Plevier	Oudenbosch
Kees van de Riet	Hoeven
Jan van der Krogt	Hoeven

Overleden:

Ad de Rooij	91 jr.	Hoeven
Ria Zagers-van Gils	77 jr.	Hoeven
Rien van Batenburg	80 jr.	Hoeven

Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	maandag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Baarlebosche	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.
	Oudenbosch	

Overzicht extra activiteiten april/mei 2023

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
31 maart	Het Punt	Filmavond (Let op vooraf aanmelden)	19.00 uur
07 april	Het Punt	Goede vrijdag (geen viering in Het Punt)	
08 april	Het Punt	Zaterdag activiteit KBO-Surplus (aanmelden)	12.00 uur
15 april		Dagreis Rozen en Radijs in Burgerveen	08.00 uur
23 april	Bovendonk	Jubileumconcert (zie pagina 5)	15.00 uur
27 april	Het Kompas	Koningsdag (zie pagina 1)	13.30 uur
28 april	Het Punt	Filmavond (Let op vooraf aanmelden zie pagina 3)	19.30 uur
05 mei	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
17 mei	Zegge	Maria bedevaart (zie pagina 4)	14.00 uur
18 t/m 21 mei	Bovendonk	Fietsvierdaagse	