

Senioren Hoeven

Nieuwsbrief SVH september 2025

Senioren Vereniging Hoeven

18e jaargang - nummer 09



Woord van de voorzitter

Het is bijna zover. Op 1 september opent Stichting Het Podium de deur van het nieuwe dorps-huis ST JAN. Hiermee komt een einde aan Het Kompas dat een begrip was geworden in ons dorp. Velen van u zullen nog mooie herinneringen hebben aan activiteiten en festiviteiten in het Kompas, met voor mij als een van de hoogtepunten de Doevese avond met carnaval. Dan was Het Kompas afgeladen vol. Maar de realiteit is dat het gebouw afgeschreven was en we nu een mooi nieuw dorps-huis hebben waar verenigingen en inwoners terecht kunnen voor hun activiteiten. Ik wens de stichting veel succes en hoop dat dorps-huis ST JAN mag uitgroeien tot dé ontmoetings-plaats voor jong en oud.

Op 1 september verhuist ook onze vereniging naar hun nieuwe onderkomen. In de aanbouw naast de kerk is ons nieuwe Punt gevestigd. Reeds in 2021 zijn hierover afspraken gemaakt met de gemeente. Het duurde even voordat alles gerealiseerd was, maar we hebben er wel een prachtig nieuw clubhuis voor gekregen. Ik begrijp best dat voor ons in het "oude Punt" voor een

aantal leden mooie herinneringen achterblijven. Die moeten ook gekoesterd blijven, maar we moeten nu vooruitkijken.

Mijn oprechte dank gaat uit naar al die vrijwilligers, die vaak onzichtbaar voor u, de verhuis voorbereid en gerealiseerd hebben. Ik heb er alle vertrouwen in dat onze leden zich vanaf dag één thuis zullen voelen. Alle activiteiten gaan gewoon op de oude voet door inclusief de 1ste en 3de vrijdagviering en het koffiedrinken op zondag bij onze burens van Surplus die ook in de aanbouw gehuisvest zijn. Ook hun ruimte mag gezien worden.

Als we enige tijd gehuisvest zijn zullen we voor onze leden nog een soort open dag organiseren. Los van de officiële opening van St JAN.



Voor de laatste keer koffie na de eerste vrijdagviering op de oude locatie van Het Punt.



! Let op wij staan nog onder de naam KBO-Hoeven op de lijst bij RABOCLUBSUPPORT

STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank

Breng je stem uit!

Het is weer tijd om te stemmen op jouw favoriete clubs!

Vanaf 1 t/m 24 september kunnen alle Rabobank-leden vanaf 12 jaar stemmen. Je hebt 3 stemmen om uit te brengen op lokale clubs, die jij een warm hart toedraagt.

Stemmen kan eenvoudig via de Rabo App (Mijn lidmaatschap - Stem op je club - Breng je stem uit - selecteer je 3 favoriete clubs). Bankier je niet via de Rabo App, stem dan via Online Bankieren. Maak je geen gebruik van de Rabo App of Online Bankieren? Dan ontvang je per mail een unieke stemcode waarmee je kunt stemmen.

Elke stem is geld waard voor je favoriete club. Dus doe mee!

Nog geen lid van Rabobank?
Ben je nog geen lid? Meld je eenvoudig en gratis aan en breng direct je stem uit -

www.rabobank.nl/leden



Cursus "In Balans" (valpreventie)

SVH-Hoeven is voornemens om weer een cursus In Balans te starten. Onze gym-docente Conny de Vries-Hintzen geeft deze cursus en zij is bevoegd doordat zij het officiële certificaat "Docent in Balans" heeft behaald. Deze cursus is bedoeld voor ouderen, die zich niet helemaal zeker voelen bij het lopen en bewegen in en rondom het huis. Dit trainingsprogramma is gericht op het voorkomen van valongevallen bij ouderen door middel van bewustwording van risicofactoren, verbetering van balans en mobiliteit en toename van zelfvertrouwen en ontspanning. Er zijn in totaal 20 lessen van 1 uur. De cursus begint op 7 oktober en wordt gegeven in dorpshuis ST JAN op dinsdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur en woensdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur. U kunt zich hiervoor melden bij Harrie van Beers tel. 0653290228. Er is slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Jeu de Boules toernooi.

Jeu de Boules aan de slag.

Zaterdag 27 September is het weer zover en gaan we weer een toernooitje organiseren om weer winnaars te kunnen huldigen. In de hoop dat de weergoden ons geen problemen opleveren, zijn we weer volop in voorbereiding en wordt er alvast geducht geoefend op onze wekelijkse boules middagen, waarbij de spelers tot het uiterste gaan. De sfeer zit er dus al goed in. Kortom, het belooft 27 september weer een pittige middag te worden. Ook voor de aanwezige scheidsrechter en voor degene die de uitslagen moet bijhouden. We willen met 24 personen, verdeeld over 8 teams aan de slag. Zodat we in de eindstand telkens een trio op de eerste, tweede en derde plaats krijgen. Er wordt op 4 banen gespeeld. Drie bij Het Punt en een baan die we hopen te kunnen realiseren tussen de woningen vlak bij Het Punt. We zullen na de wedstrijden een korte tijd nodig hebben om tot een juiste uitslag te komen. Deze uitslag met bijbehorende prijzen maken we na het gebruik van een heerlijke maaltijd bekend. Onder het genot van een drankje sluiten we dan af. Graag maken we de kampioen in een volgende editie van de SVH Bode bekend.

Omdat we nog niet voldoende deelnemers hebben, zoeken we nog leden die de strijd aandurven en mee willen strijden voor de titel SVH Jeu de boules kampioen 2025. Kom op maandag en/of donderdagmiddag bij Het Punt, waar we bij droog weer altijd te vinden zijn. Diegene die ons toernooi als toeschouwer wil bezoeken, is van harte welkom. Dus noteer 27 september vanaf 12.30 uur KAMPIOENSCHAP Jeu de Boules SVH 2025 Het Comité.



Trainen voor het kampioenschap

Wie kan een steentje bijdragen?

De wereld van informatie, communicatie en techniek (ICT) wordt steeds belangrijker maar is ook voor velen complexer. Als Senioren Vereniging Hoeven willen we met de tijd meegaan. Wij zijn op zoek naar leden die veel affiniteit hebben met deze materie. Met name als het ook gaat om de beheerkant en techniek. Mocht iemand belangstelling hebben of iets meer willen weten, neem dan contact op met Cees Martens. 0652034874 / ceesmartens@hetnet.nl



Het volgende nummer van de **Nieuwsbrief SVH** verschijnt dinsdag 23 september 2025. Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 12 september 2025. Per email naar svh-nieuwsbrief@ziggo.nl

Nieuw vanaf 1 september: koffie- en theekaarten bij de SVH!

Vanaf 1 september kun je bij de SVH ook **koffie- en theekaarten** kopen. Zo hoef je niet iedere keer losgeld mee te nemen voor je kopje koffie of thee én profiteer je zelf ook nog van voordeel!

- **Koffiekaart:** € 15,00 goed voor 11 kopjes koffie
- **Theekaart:** € 10,00 goed voor 11 kopjes thee

Met deze kaarten willen we het gebruik van kleingeld verminderen en het betalen makkelijker maken.

Koop je kaart bij de SVH en geniet zorgeloos van je koffie of thee!



Teken- en schilderclub

De teken- en schilderclub gaat 16 september a.s. weer van start met een nieuwe reeks van 10 dinsdagavonden vol teken- en/of schilderplezier.

Vol verwachting kijken we uit hoe de nieuwe ruimte ons zal bevallen. Talrijke vragen roepen zich op: is het licht wel goed, zitten de stoelen goed en vooral ook is de koffie lekker?

Een bekend feit is dat iedere nieuwe ruimte zich zal moeten manifesteren omdat het nog geen geschiedenis kent. Het zal echt wennen worden want kijken we terug naar de gezellige avonden in Het Punt. Daar kwamen we tot mooie artistieke prestaties, gepaard gaande met vele kwinkslagen en uitbundige lachpartijen.

Hebben we intussen verre landschappen en vakantieherinneringen opgetekend in ons schetsboek? Trouwens, je hoeft niet persé ver weg te gaan om inspiratie op te doen. Zelfs hier in het Seminarie zijn kostbare schatten in de eindeloos lange gangen en indrukwekkende trapportalen.

Ik geef even een schot voor de boeg:

Piet Bruijns



Sjoelen

Met 14 deelnemers hebben we een mooi jaar achter de rug.

De volgende personen zijn de winnaars geworden.

- 1e plaats Tonnie van Wortel met een gemiddelde van 515,3 punten
- 2e plaats Jo Maas met een gemiddelde van 507,1 punten
- 3e plaats Riet Marijnissen met een gemiddelde van 501,9 punten

De gemiddelde score is hoger dan vorig jaar, dus ze hebben met z'n allen goed hun best gedaan. Wil je eens meespelen met een groep gezellige mensen of wil je weten hoe het sjoelen gespeeld wordt? Kom dan gezellig eens langs. Op 1 september om 18.30 uur starten we weer met het nieuwe seizoen.

Onder het genot van een kopje koffie, gezellig spelen en een beetje bijkletsen.

Op de foto van links naar rechts; Tonnie van Wortel, Jo Maas, Riet Marijnissen en Anny van den Oetelaar (activiteitenbegeleidster)



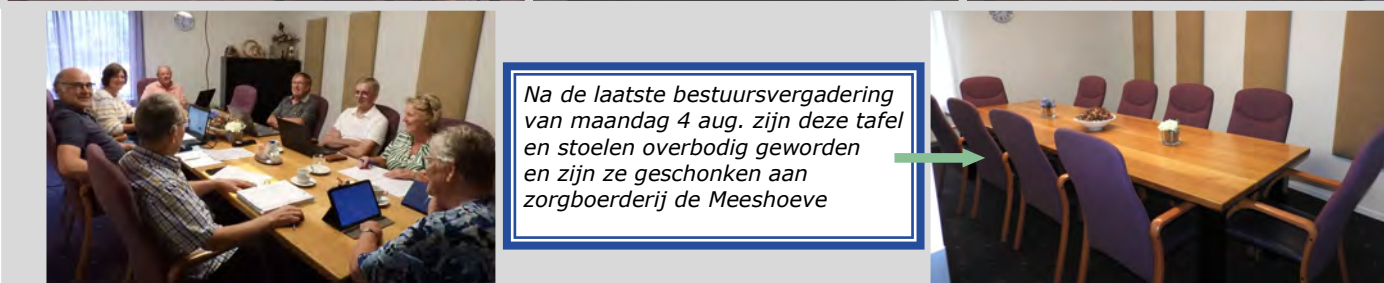
De Sint Jan de Doperkerk wordt verbouwd tot Het Dorpshuis ST JAN:

De laatste activiteiten hebben reeds plaatsgevonden in Het Punt op de oude locatie. Nog één keer bingo woensdag 27-08-25. In het nieuwe dorps huis ST JAN is de afgelopen weken volop gewerkt aan de inrichting van Het Punt nieuwe locatie in dorps huis ST JAN.

De laatste activiteiten in Het Punt op de oude locatie



Na de laatste bestuursvergadering van maandag 4 aug. zijn deze tafel en stoelen overbodig geworden en zijn ze geschonken aan zorgboerderij de Meeshoeve



Schoonmaken en inrichten op de nieuwe locatie



Kijk Gerda zo open je de deur naar Het Punt

Mantelzorgwaardebon voor mantelzorger

Wanneer spreek je over mantelzorg?

Over het algemeen kun je stellen dat je mantelzorger bent wanneer je zorg verleent die verder gaat dan de "gebruikelijke hulp" die in redelijkheid mag worden verwacht van partners, ouders en kinderen. Zorg je voor een bekende in je omgeving die langdurig ziek is of gehandicapt of om een andere reden hulp nodig heeft? Dan ben je mantelzorger. Het maakt niet uit of je zorgt voor je partner, een familielid of een goede kennis, buurman/buurvrouw. Het gaat ook om onbetaalde hulp. Mantelzorg is dus erg waardevol.

Een mantelzorger maakt het mogelijk dat een ander zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven. De inzet van mantelzorgers wordt gewaardeerd door de gemeente Halderberge. De gemeente Halderberge waardeert haar mantelzorgers. En daarom mag Surplus namens de gemeente ook in 2025 mantelzorg waardering aanbieden. Deze waardering bestaat uit cadeaubonnen met een totale waarde van € 125,- die besteed kunnen worden bij diverse lokale ondernemers. De mantelzorg waardering kan tussen 1 september en 31 oktober 2025 worden aangevraagd via de website van Mantelzorg Halderberge op mantelzorghalderberge.nl. Op deze website zijn de voorwaarden te vinden om in aanmerking te komen voor de mantelzorg waardering. Deze waardering moet ieder jaar opnieuw worden aangevraagd, omdat de situatie veranderd kan zijn. Begin november zal de waardering persoonlijk worden uitgereikt aan de mantelzorgers. Als VOA (Vrijwillige Ouderen Adviseur) van SVH Hoeven kan ik u helpen bij de aanvraag voor een mantelzorg waardering. Ik ben telefonisch te bereiken onder nummer 06-57081938 (Joke Kouters)



Hebt u misschien een alarmknop of -horloge nodig?

Een behoorlijk deel van onze SVH is al behoorlijk op leeftijd. En met de jaren komen de gebreken. Gelukkig zijn er steeds meer voorzieningen die ouderen helpen. In dit artikelje gaat het over de alarmknop en het alarmhorloge.

Deze knop en dit horloge zijn speciaal gemaakt voor senioren. Hierdoor kun je zelf snel hulp inschakelen bij noodsituaties. Door de knop in te duwen, sla je direct alarm. Bijvoorbeeld na een val.

Hoe gaat dit nou in zijn werk?

Als de drager zich onwel voelt, zich onveilig voelt of bijvoorbeeld is gevallen, kan hij of zij de noodknop indrukken. Sommige modellen hebben automatische valdetectie. Bij een val wordt het alarm automatisch geactiveerd. De noodmelding wordt verzonden naar vooraf ingestelde contactpersonen of rechtstreeks naar een alarmcentrale. Daar wordt de situatie beoordeeld, en indien nodig worden hulpdiensten ingeschakeld voor hulp.

Een alarmknop of -horloge biedt rust en veiligheid voor zowel de drager als diens familie en naasten. Het besef dat er altijd direct om hulp gevraagd kan worden, draagt bij aan een gevoel van zekerheid. Zo kunnen ouderen langer zelfstandig wonen en weten familieleden dat er een betrouwbaar alarmsysteem beschikbaar is. Het draagt bij aan uw vrijheid. Ook buitenshuis.

Dankzij GPS-tracking en een oplaadbare batterij kunnen ouderen met meer vertrouwen de deur uit. Zo kunnen zij met een gerust hart een wandeling maken, fietsen of gewoon doen wat men graag wil. In een noodsituatie is bij het alarm altijd te zien voor contactpersonen of hulpverleners waar u bent. Informatie en advies bij Joke Kouters tel. 06-57081938



Telefoonhulp spreekuur bibliotheek (in dorpshuis ST JAN):

Heb jij vragen over je mobiele telefoon? Wil je je telefoon opruimen, maar weet je niet hoe dit makkelijk kan? Of wil je tips voor fijne apps? Misschien is er iets anders waarbij je hulp nodig hebt met je telefoon. Tijdens dit spreekuur helpen we je hierbij.

Deze hulp is voor iedereen gratis. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek

- Donderdag 18 september van 10:30 - 12:00
- Donderdag 23 oktober van 10:30 - 12:00
- Donderdag 13 november van 10:30 - 12:00
- Donderdag 11 december van 10:30 - 12:00

Aanmelden hiervoor kan via deze link: [Telefoonhulp](#)

Ook organiseren we een aantal leuke gratis workshops voor volwassenen, deze zijn ook voor beginners:

Workshop Textiel Bedrukken.

vrijdag 19 september van 15:00 - 17:00
aanmelden via: [Textiel bedrukken](#)

Workshop kaarten maken met de snijplotter.

woensdag 5 november van 14:00 - 16:00
aanmelden via: [Kaarten maken](#)

Workshop boekenleggers maken.

woensdag 12 november van 14:00 - 16:00
aanmelden via: [Boekenlegger maken](#)

Telefoonhulp | Spreekuur



Krijg antwoord op al je vragen over je telefoon

Loop je tegen problemen aan met je telefoon of tablet en kom je er zelf niet uit? Het DigiWegwijs-team van de Bibliotheek West-Brabant staat klaar om je te helpen!

Aanmelden en meer informatie
Ga naar www.bibliotheekwb.nl en zoek in onze agenda 'Telefoonhulp' en meld je gratis aan.



Of scan de QR-code voor aanmelden en meer informatie

  
www.bibliotheekwb.nl

Tijden

Do 18 september | 10:30 - 12:00
Do 23 oktober | 10:30 - 12:00
Do 13 november | 10:30 - 12:00
Do 11 december | 10:30 - 12:00

Locatie Dorpshuis Sint Jan
in Hoeven
Sint Janstraat 40a

de Bibliotheek
West-Brabant



GEMEENTELIJKE REGELINGEN

- TOESLAGEN
- BELASTINGTERUGGAVE
- PASSENDE ZORGVERZEKERING
- LAGERE ENERGIEREKENING
- HULP VAN DE WONINGCORPORATIE

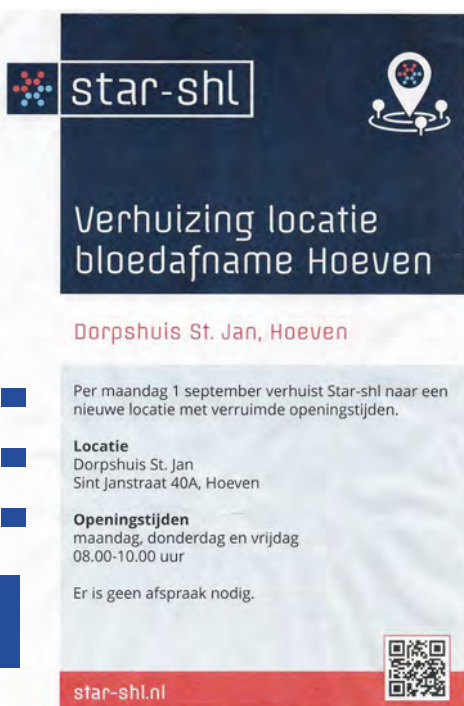
DATGELDT VOORMIJ

CHECK ONLINE WAT VOOR JOU GELDT OF VRAAG EEN GRATIS ADVIESGESPREK AAN OP DATGELDTVOORMIJ.NL

"Ik wist niet dat we daar recht op hadden!"

De VoorzieningenWijzer.

De VoorzieningenWijzer helpt inwoners van Halderberge om eenvoudig alle lokale regelingen en landelijke toeslagen te vinden én aan te vragen. Daarnaast kunnen zij ontdekken of hun energiecontract en/of zorgverzekering nog wel bij hun situatie past. U kunt de VoorzieningenWijzer inzien op www.datgeldtvoormij.nl. U kunt ook contact opnemen met onze ouderenadviseur. Joke Kouters tel.06-57081938



star-shl

Verhuizing locatie bloedafname Hoeven

Dorpshuis St. Jan, Hoeven

Per maandag 1 september verhuist Star-shl naar een nieuwe locatie met verruimde openingstijden.

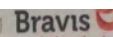
Locatie
Dorpshuis St. Jan
Sint Janstraat 40a, Hoeven

Openingstijden
maandag, donderdag en vrijdag
08.00-10.00 uur

Er is geen afspraak nodig.

star-shl.nl



diagnovum  

Het punt Hoeven

Openingstijden:
Dinsdag
08:30 tot 09:00 uur.

Neemt u plaats in onze wachtruimte
Een medewerker van Diagnovum haalt u op

Patiënt

Diagnovum Prikpost

Meer informatie: info@diagnovum.nl | 088 - 007 54 50 | diagnovum.nl

Het Punt van SVH verhuist
per 1 september naar
Dorpshuis ST JAN
Sint Janstraat 40a

Wijkverpleegkundige, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkverpleegkundige een spreekuur op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

Vanaf 1 september is het spreekuur in het Dorpshuis ST JAN, afd. Surplus

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is maureen.jeltema@surplus.nl en haar telefoonnummer 06-28631543

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Het uitleenpunt is telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren op dit nummer 0165-851011.

Bloedprikken in Hoeven verhuist per 1 september naar het Dorpshuis ST JAN

Sint Janstraat 40a, Hoeven

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag, donderdag en vrijdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Diagnovum - BRAVIS - Amphia ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken. (zie pagina 6)

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telef. 0165-390500

De dorps-duofiets van Hoeven

Bent u slecht ter been en maakt u graag een rondje Halderberge op de duofiets? Voor reservering kunt u een mail sturen naar frankrockx@hotmail.com Het mag ook via een whatsappbericht naar 0644451077 of bel naar dit nummer. Bij voorkeur na 19.00 uur.

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Madeleine Oostvogels Hoeven

Overleden leden:

Rinus Veraart 82 jr. 08-05-2025

Betsy Koevoets-Hagens 69 jr. 17-07-2025

Senioren Vereniging Hoeven (SVH)

Secretariaat: dhr. Ton van Boven

Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven

Tel.: 06-11192457

e-mail: secretaris@kbo-hoeven.nl

website: www.kbo-hoeven.nl

Hulpverlening aan KBO-leden

Belastinginvulhulp:

Jan van Zitteren 076-5037357

Gied van Lier 0165-502933

Henk Scheepens 06-10942165

Ouderenadviseur:

Joke Kouters 0165-506481

Clïëntondersteuner:

Jack Donkers 06 20788531

Margret Lambregts-Brans 0165-317042

Overzicht weekactiviteiten vanaf 1 september is **Het Punt** gevestigd in **Dorpshuis ST JAN**

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 8.45 -11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Dorpshuis ST JAN	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
		groep 3 aanvang 15.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	Maandag, woensdag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Dorpshuis ST JAN	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Sportfondsen zwembad Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

Overzicht extra activiteiten september/oktober 2025

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
30 augustus		Dagreis (zeehonden safari)	08.00 uur
04 september	Amstelveen	MuseumPlusBus (volgeboekt)	
05 september	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
19 september	Het Punt	Derde vrijdagviering	10.00 uur
27 september	Het Punt	Jeu de Boules toernooi	13.00 uur
02 oktober	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
17 oktober	Het Punt	Derde vrijdagviering	10.00 uur
29 oktober	Tilburg	Schrobbelèr museum (informatie in de volgende nieuwsbrief)	

Aan- of afmelden bij activiteiten

Heeft u vragen over activiteiten of wilt u zich afmelden of aanmelden, stuur een mail naar svh-activiteiten@ziggo.nl of bel Harrie van Beers 0653290228.